La Cavallada - guide randonnée - V20 Céret-Roc de France 2,5 Jours - 16h40’ - Dénivelé 4700 - 66 km

Départ et arrivée : Camping Saint Georges (Céret)

Niveau de difficulté indicatif (hors météo, sans engagement cf ci-dessous) - 1 Faible / 2 Inférieur vs moyenne / 3 Supérieur vs moyenne / 5 Fort (CF grille Risques randonnée sur site web) => **Risques Sentier 3 ; Risques Véhicules 3 ; Difficulté physique 3**

Légende waypoints

Départ

Arrivée étape

Courant

Maxi local altitude

Mini local altitude

Repère série: 1,…,9,0,1,2 …

Relevé terrain

Ne pas emprunter

Visite, vue

Pré

Code waypoint V20 num-alti

Latitude, Longitude en degrés décimaux ; 1/100 degré = 1,111 km

UTILISATION DE VOTRE ORDINATEUR

- Connecter le lecteur de carte et la carte TOPO France Montagne PRO - Pyrénées sur port USB ; Ouvrir l’application GPS ‘’BaseCamp’’ Garmin (ou carte et logiciel équivalents autre marque de GPS)
- Créer sur ordinateur dans le répertoire de l’application GPS une ‘’Nouvelle liste’’
- Se connecter sur le Site Cavallada/Rando et télécharger le fichier CE20.gpx sur votre ordinateur
- Dans l’application GPS faire Fichier / Importer et sélectionner le fichier CE20.gpx téléchargé

Vous pouvez alors visualiser la randonnée et les fichiers attachés sur votre ordinateur.

CHARGEMENT SUR VOTRE GPS

- Connecter votre GPS au port USB de l’ordinateur
- Activer l’icône ‘’Envoyer nouveau dossier à l’appareil’’ (ou équivalent autre marque de GPS)

Visualisation sur GPS : OPTION 1 CARTE pour les way points et textes associés (conseil : régler Configuration avancée / Taille du Texte / Waypoints / Moyenne).

OPTION 2 CALCULATEUR D’ITINERAIRE / sélectionner l’Itinéraire / Afficher carte pour avoir l’itineraire et les way points et les textes (pour lire textes, zoomer + et sélectionner le way point).

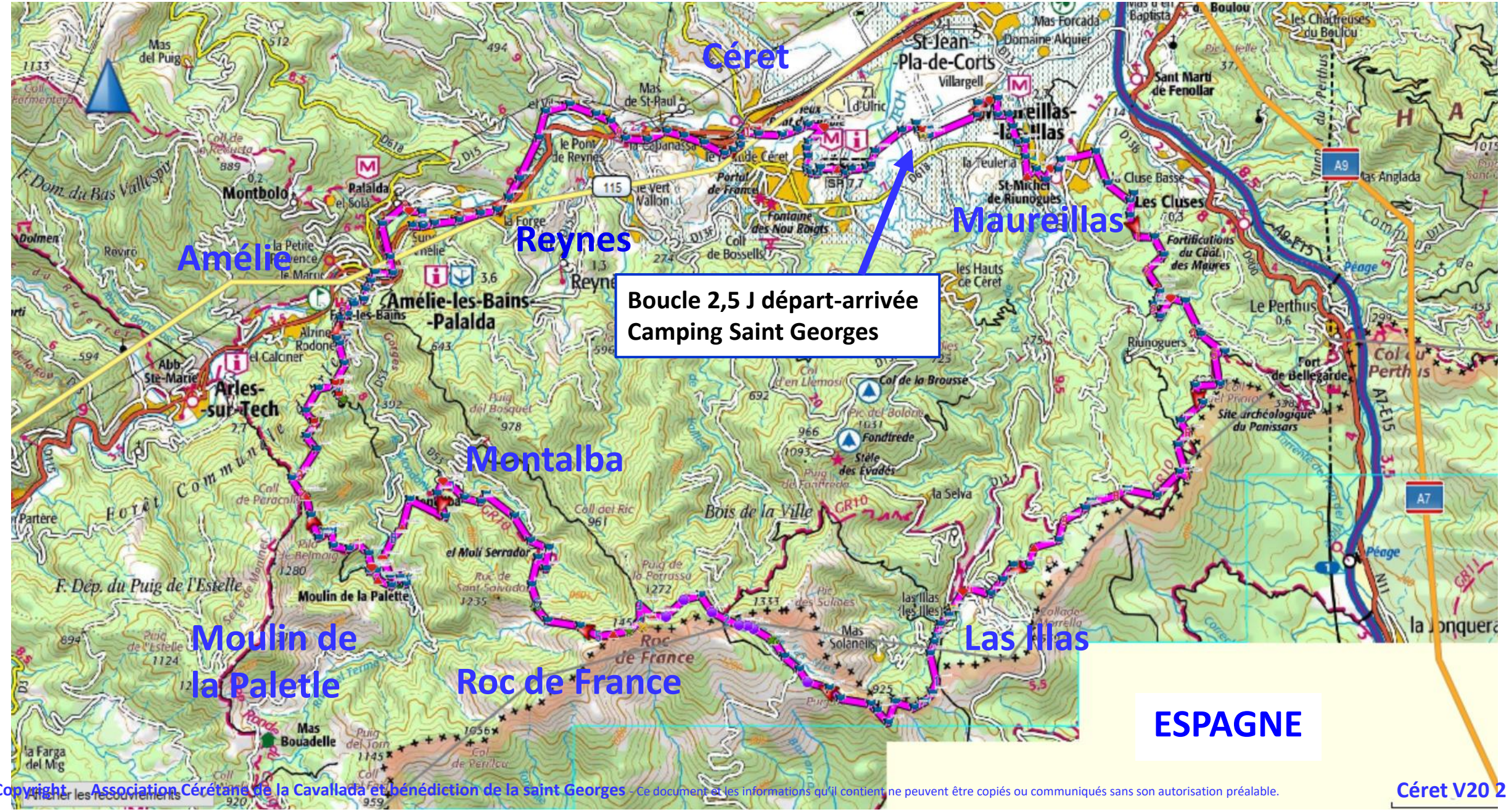
CHARGEMENT SUR SMARTPHONE DANS APPLICATION iPhiGénie (cartes IGN 1/25000)

- Depuis l’ordinateur se connecter à http://iPhiGénie.com/relai GPX.html
- Sélectionner le fichier à envoyer et cliquer sur envoyer
- Copier le lien URL (qui est généré) sur un mail et envoyer le sur votre mobile (i-Phone ou Andoïd)
- Ouvir sur votre mobile l'e-mail, cliquer sur le lien qui ouvrira automatiquement iPhiGénie
- Dans iPhiGénie, sélectionner le tracé importé dans la rubrique "Listes" / [import] ; sélectionner la "Trace" et revenir sur "carte" ; le tracé apparait alors sur la carte sur votre mobile.

SECURITE Ce guide s’adresse à des cavaliers indépendants qui organisent eux-mêmes leurs propres randonnées sous leur seule responsabilité. ‘’La Cavallada’’ dépose sur son site web des randonnées qui ont été réalisées par des cavaliers de l’association cérétane qui partagent gracieusement leur expérience (chemin suivi, hébergements, camping, matériels). Les cavaliers ou randonneurs qui consultent notre site décident sous leur propre responsabilité de la randonnée et du chemin qu’ils suivront. Leur sécurité, risques, dommages, accidents et celles des tiers relèvent également exclusivement de leur propre responsabilité. A cet égard ils doivent apprécier le niveau de difficulté de la randonnée, de la météo et leur capabilité (cheval, cavalier, randonneur). L’association Cérétane ‘’La Cavallada’’ se dégage de toute responsabilité.

Copyright **Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges** - Ce document et les informations qu’il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

VUE GENERALE



Copyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Descriptif général de la randonnée

Randonnée Céret | **Km estimés : 66,125** | **Dénivelé + 2350** | **Dénivelé total 4700**

Référence : V20 | **Durée : 3 jours , 16h40' hors arrêts** | **Dénivelé - : 2350** | **Boucle Céret Roc de France**

Cette randonnée équestre de niveau de difficulté 3 (maxi 5) s'effectue sur 2 journées et demi. Le départ et l'arrivée sont positionnés au Camping Saint Georges de Céret du fait de son excellent accueil cavalier et de la possibilité également de deux gîtes équestres à proximité immédiate.

La première journée (qui se fait en 4h15mn seulement) vous conduit à rejoindre le village de Maureillas que l'on traverse par la route principale et à la sortie à prendre le sentier en V20 021 pour attaquer la montée. Vous traversez une forêt de chênes liège et verts jusqu'à rejoindre la hétraie sur la crête. En arrivant au Rep 5 en V20 041, si vous disposez de 2 heures supplémentaires, il vous faut sortir de l'itinéraire et rejoindre les ruines romaines de Panissars puis le fort Vauban de Bellegarde qui valent la visite. Dans ce cas vous reviendrez en sens inverse pour reprendre l'itinéraire tracé, arriver en dessous de la ligne de crête France - Espagne et cheminer dans un belle hétraie primaire. Vous redescendez à la fin par la route en lacets pour atteindre le joli village de Las-Illas enchâssé dans la montagne verdoyante. Une bonne étape à l'hôtel des Trabucayres vous y attend.

Le lendemain vous montez par un sentier qui traverse encore la hétraie primaire et qui vous fera passer en Espagne. La végétation y alterne les bois de résineux de feuillus et déjà le maquis méditerranéen. Vous avez deux ou trois variantes de sentier pour rejoindre la frontière Française. Mais dans tous les cas arrêtez-vous au Refuge des Salines ; visite de la chapelle seulement si le refuge est ouvert ; en dessous aller faire abreuver les chevaux à la grande fontaine.

Vous repartez pour attaquer une montée assez raide qui vous ramène à la frontière Française au col des Salines. En continuant la montée vous passez juste en dessous du Roc de France (où il ne faut pas aller à cheval) et juste en dessous à l'ouest vous vous arrêtez pour le pique-nique en crête (magnifique point de vue des deux côtés). Ensuite une descente assez longue, raide et rocheuse vers Montalba ou vous prenez un assez bon sentier qui vous ramène sur la route goudronnée à proximité immédiate du Moulin de la Palette. Très beau cadre verdoyant avec la rivière et une bonne étape pour chevaux et cavaliers. Le lendemain vous attaquez par une montée un peut raide vers le coll de Paraccolls et son passage dans la tranchée rocheuse, avant de descendre sur Amélie par une magnifique châtaigneraie.

Sur ce tronçon il faut éventuellement aller sur la plateforme de la batterie de Santa Engracia et absolument aller visiter la magnifique Chapelle de Santa Engracia et ses aménagements (restaurant ouvert en week-end). Arrivé à Amélie, au centre, vous traversez le Tech sur le pont pour cheminer rive gauche avant de prendre la passerelle qui vous permettra de revenir rive droite pour prendre la voie verte (attention aux vélos). Ceci permet d'éviter la sortie d'Amélie par la route trop fréquentée. Le cheminement sur la voie verte permet de trotter et d'avancer rapidement sur quelques kilomètres avant de rejoindre Céret. Vous pouvez visiter le centre ville en passant, sinon allez rejoindre le pont de pierre mais ne le prenez pas ; redescendez rive droite le long du tech.

Plus loin vous quittez la berge, rejoignez un lotissement et descendez en limite de la ville pour retrouver les chemins champêtres au travers des cerisiers et fruitiers qui vous ramènent au Camping Saint Georges.

Vous vous souviendrez des passages remarquables de cette randonnée : chênes lièges, hétraies primaires, ruines romaines de Panissars, fort Vauban de Bellegarde, village de Las Illas, refuge des Salines, vue de la crête France et Espagne, le cadre sauvage du Moulin de la Palette, le passage du coll de Paracolls, la Chapelle Santa Engracia, les rives du Tech, le centre et le pont de Céret. Un ensemble de paysages, végétations, monuments exceptionnels en seulement trois jours.

SOYEZ PRUDENT - BONNE RANDONNEE

ECHANGEZ AVEC L'ASSOCIATION CERETANE DE LA CAVALLADA

Sur notre Site web, faites part de vos remarques, en particulier toute difficulté sur le chemin (éboulements, arbres, alternatives de sentier, etc ….). La Cavallada étant une association de bénévoles qui supporte les coûts liés à la reconnaissance, la documentation, la mise à jour des randonnées, **vous êtes invité sur notre Site à faire un don à l'association** ; quel qu'en soit le montant cela aidera à maintenir gratuitement notre documentation. **MERCI d'avance.**

Copyright **Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges** - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Randonnée Céret	Km estimés : 66,125	Dénivelé + 2350	Dénivelé total 4700
Référence : V20	Durée : 3 jours , 16h40' hors arrêts	Dénivelé - : 2350	Boucle Céret Roc de France

HEBERGEMENTS CAVALIERS A CÔTE DE CERET - MAUREILLAS

Camping Saint Georges - accueil équestre 04 68 87 03 73
campingsaintgeorges@orange.fr ; www.campingsaintgeorges.fr Toutes facilités pour cavaliers et chevaux, y compris pré clôturé électrifié, foin, grain, eau
Très bon accueil, aménagements et services.

Deux gîtes pour cavaliers et chevaux ; possibilité arrivée avec van ; pré clôturé électrifié, foin, grain, eau
Très bon accueil, logement et services.

La Retirance : Gîte pour 4 personnes à Céret
https://fr-fr.facebook.com/pg/laretirance

Mas Guisset : Gîte pour 4 personnes à Maureillas 06 75 59 12 31 / gites.fr réf gi16186 et a.gites.com réf A77416 ; elisa.pistre@orange.fr

==========

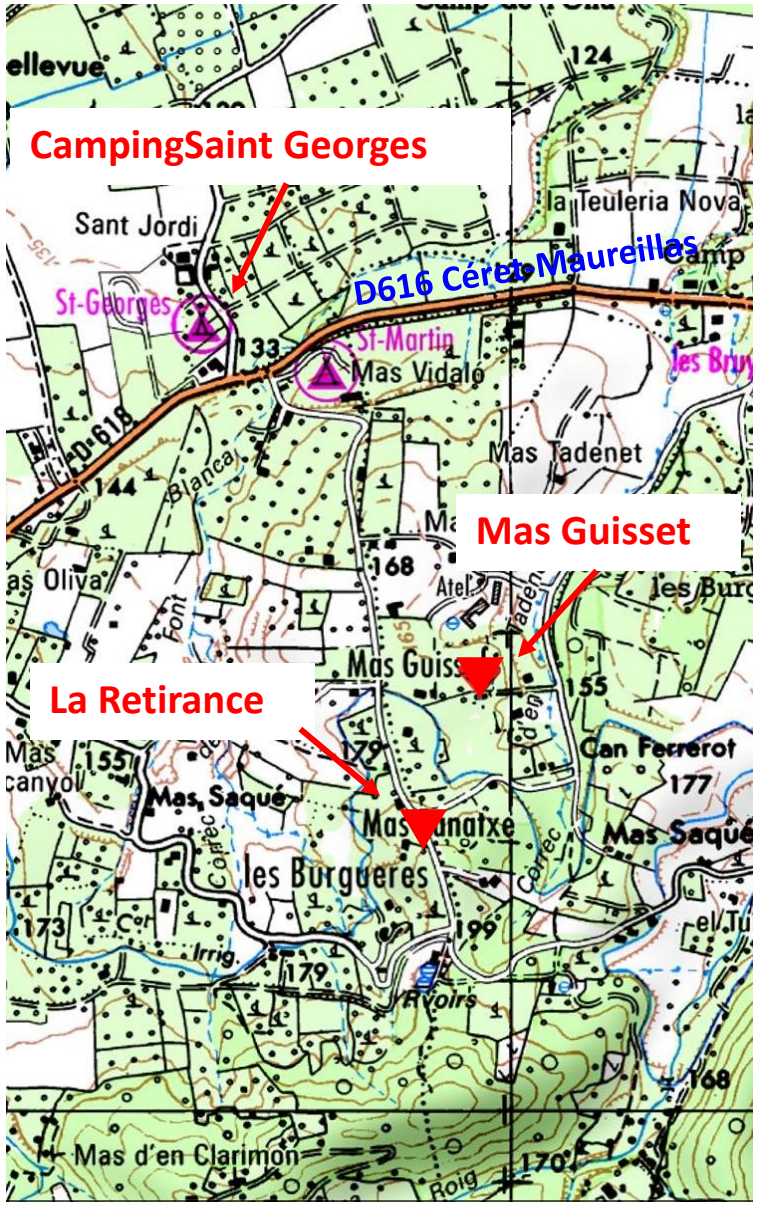
HEBERGEMENT A LAS-ILLAS sur GR10

Hostal dels Trabucayres : Marcel & Agnès 04 68 83 07 56 hostaldestrabucayres66@gmail.com ; www.hostaldelstrabucayres.fr
Capacité gîte 15 couchages ; Auberge ; 4 chambres pour 9 personnes
Mise à disposition d'une grande esplanade ombragée sous l'hôtel et clôturée, eau ; foin et grain à réserver sur demande
Très bon accueil, cuisine, chambres, gîte et services (préparation pique-nique).

==========

HEBERGEMENT AU MOULIN DE LA PALETTE sur GR10

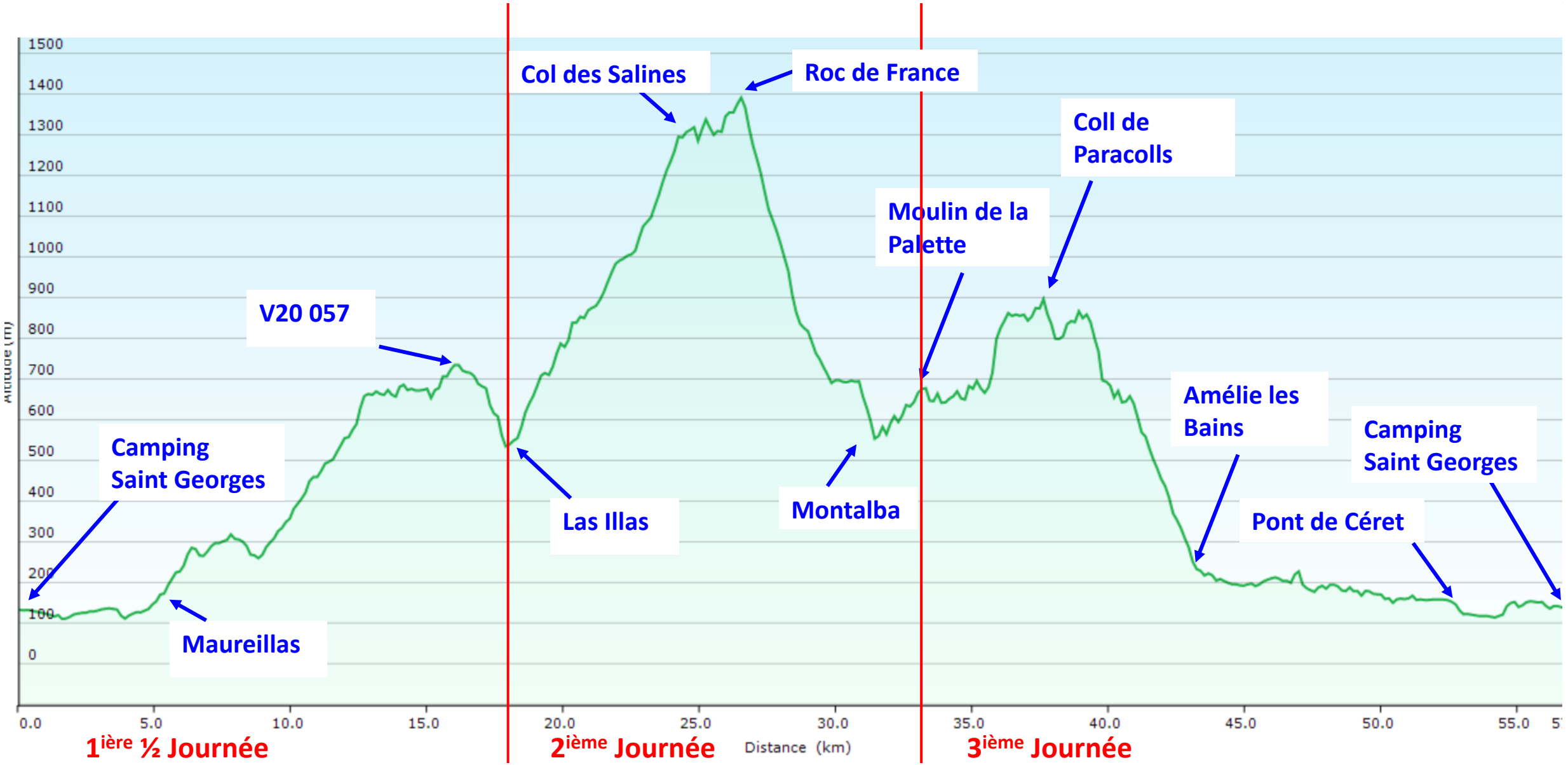
Ecogîte du moulin de LA PALETTE : Catherine et Laurent MOURIER 04 68 21 37 24
ecogite.delapalette@orange.fr ; http://ecogitedetape66.com/acces.html
Possibilité de parquer des chevaux au pré pour la nuit (mise à disposition de 20 piquets à un fil à installer pour la nuit; si nécessaire apporter batterie portable) ; eau dans la rivière ; foin et grains à réserver sur demande
Très bon accueil, cuisine, gîte (grande capacité), bivouac (possible) et services (préparation pique-nique)



Copyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Randonnée Céret | **Km estimés :** 66,125 | **Dénivelé +** 2350 | **Dénivelé total** 4700

Référence : V20 | **Durée : 3 jours** | **Dénivelé - :** 2350 | **Boucle Céret Roc de France**



1ière ½ Journée

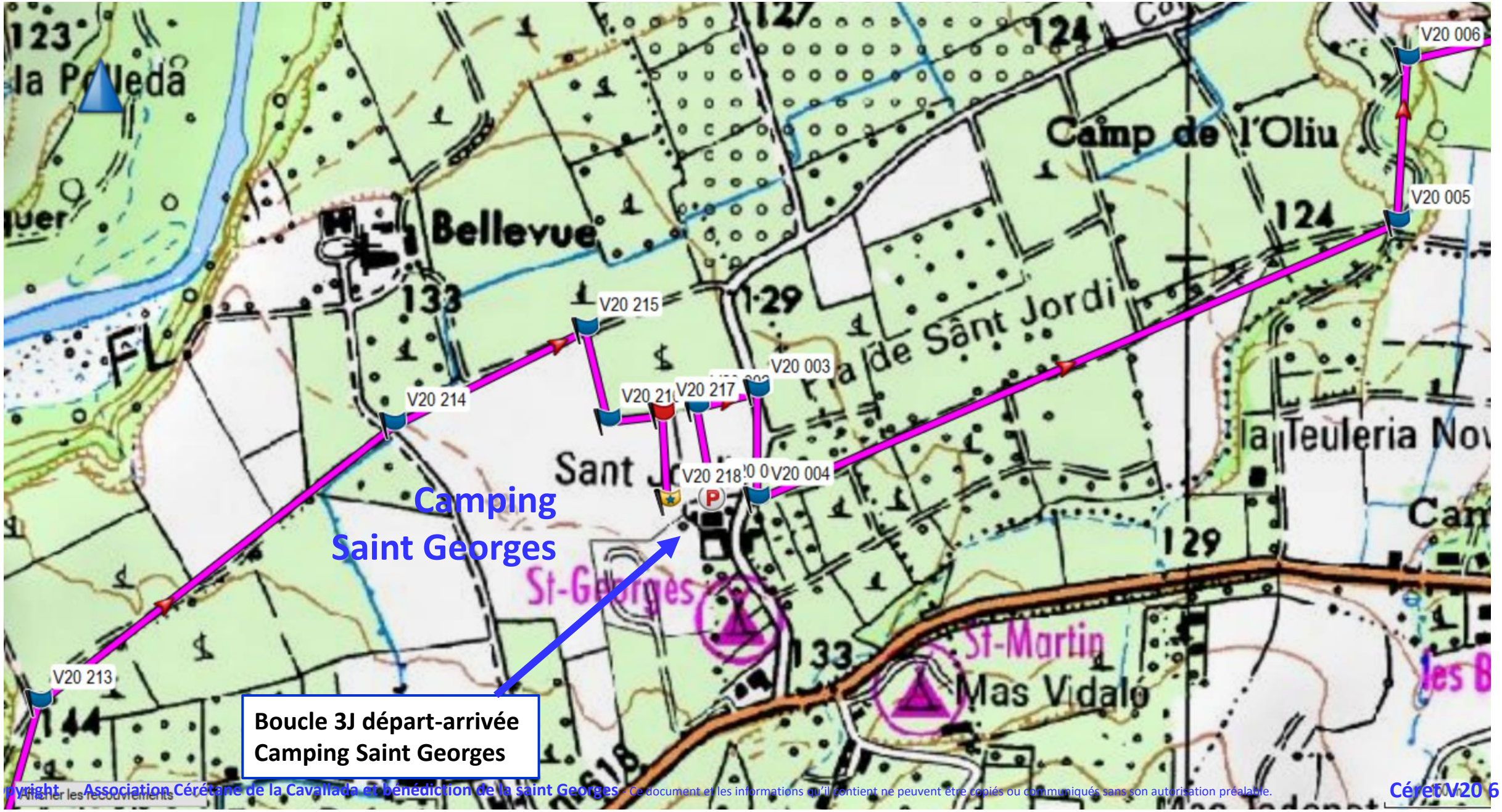
(+2h si visite Panissars et Bellegarde)

2ième Journée

3ième Journée

Copyright **Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges** - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable..

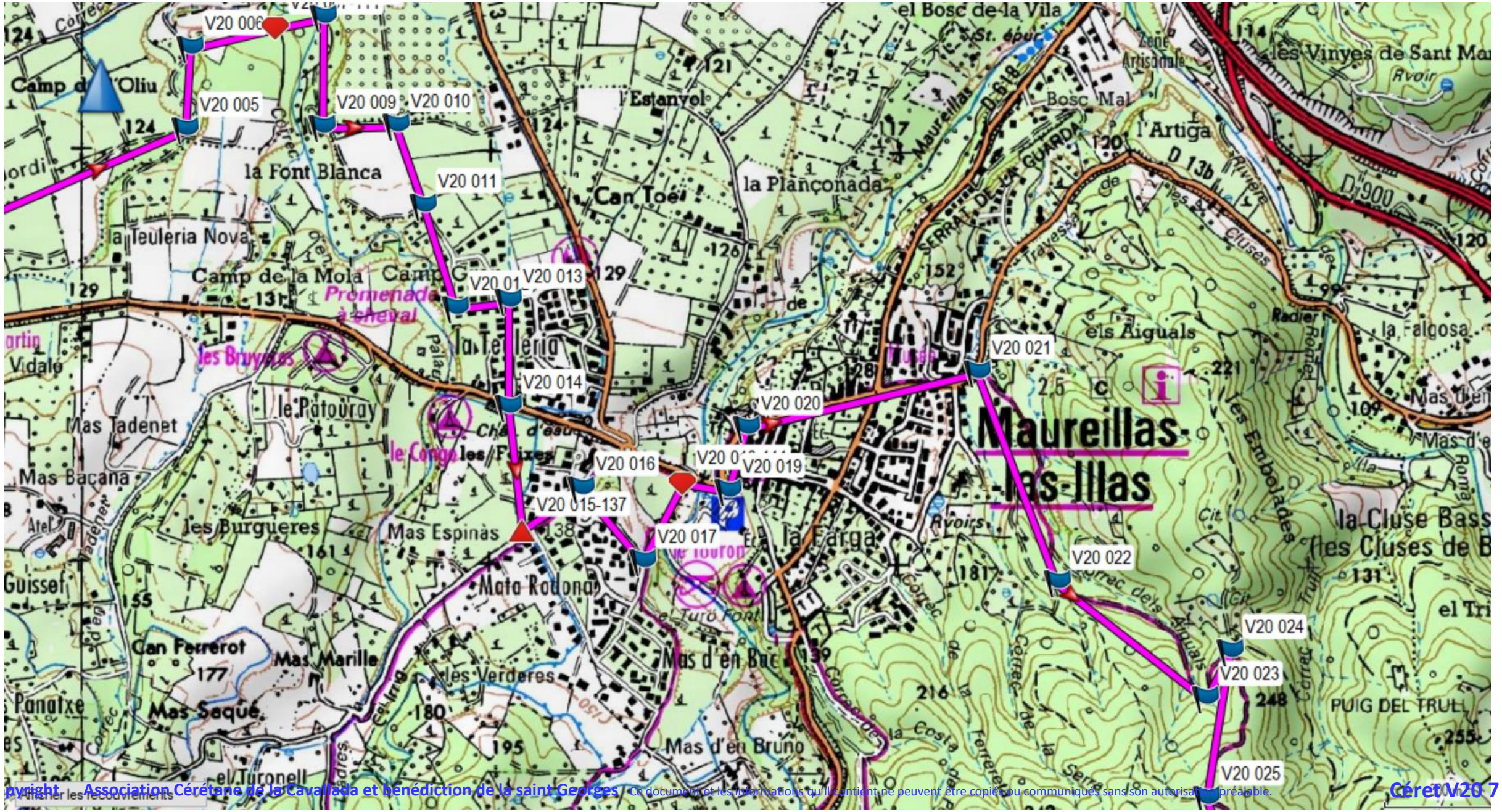
Départ - Arrivée (sens horaire)



pyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 1 - carte 1.1

300 m — 1 500 m



pyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 1 - carte 1.2

300 m — 1 500 m

opyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 1 - carte 1.3

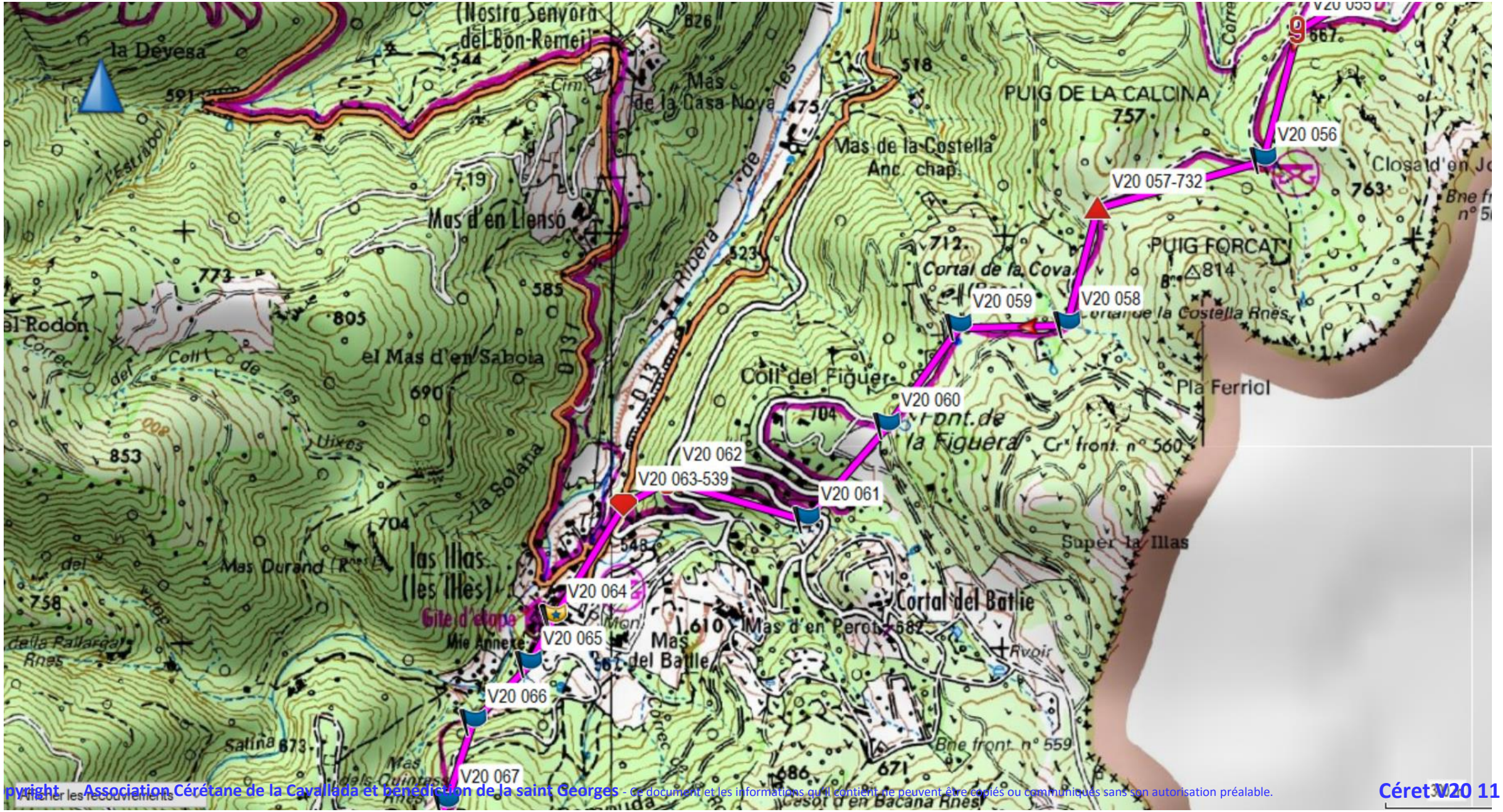
pyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 1 - carte 1.4

300 m — 1 500 m

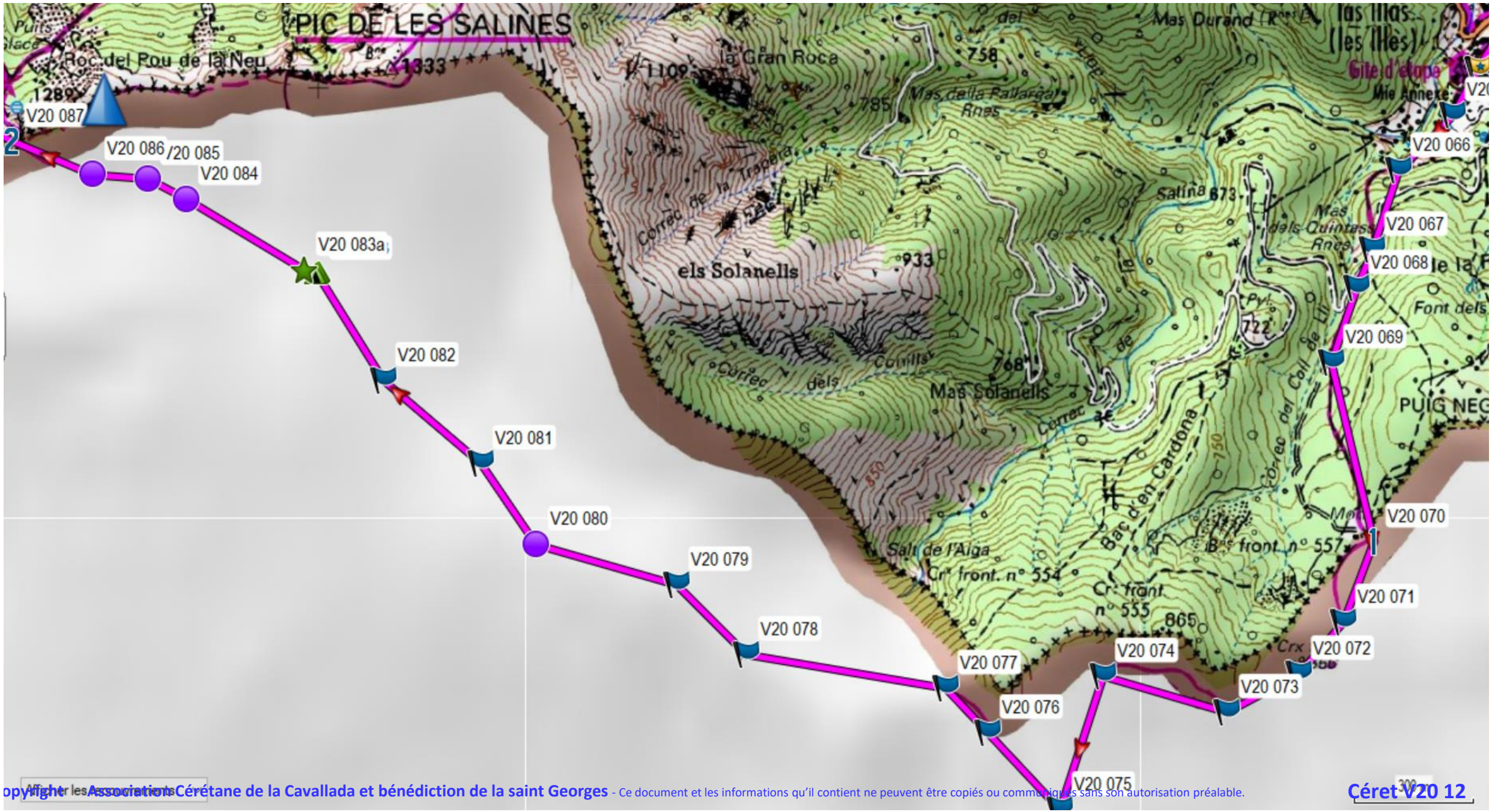
Copyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges. Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 1 - carte 1.5



opyright Association Cérétane de la Cavallada et benediction de la saint Georges - ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

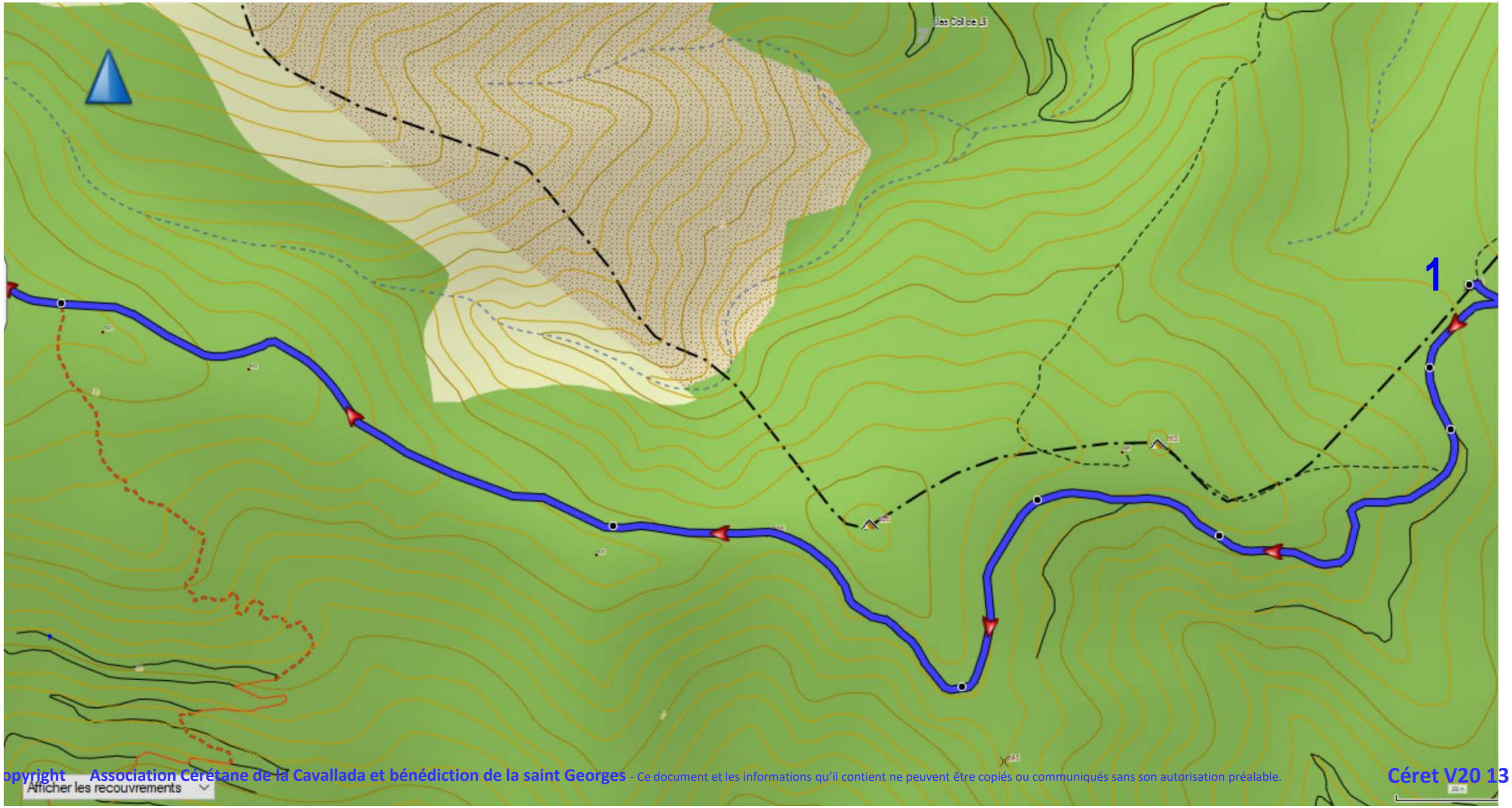
Jour 2 - carte 2.1



opyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

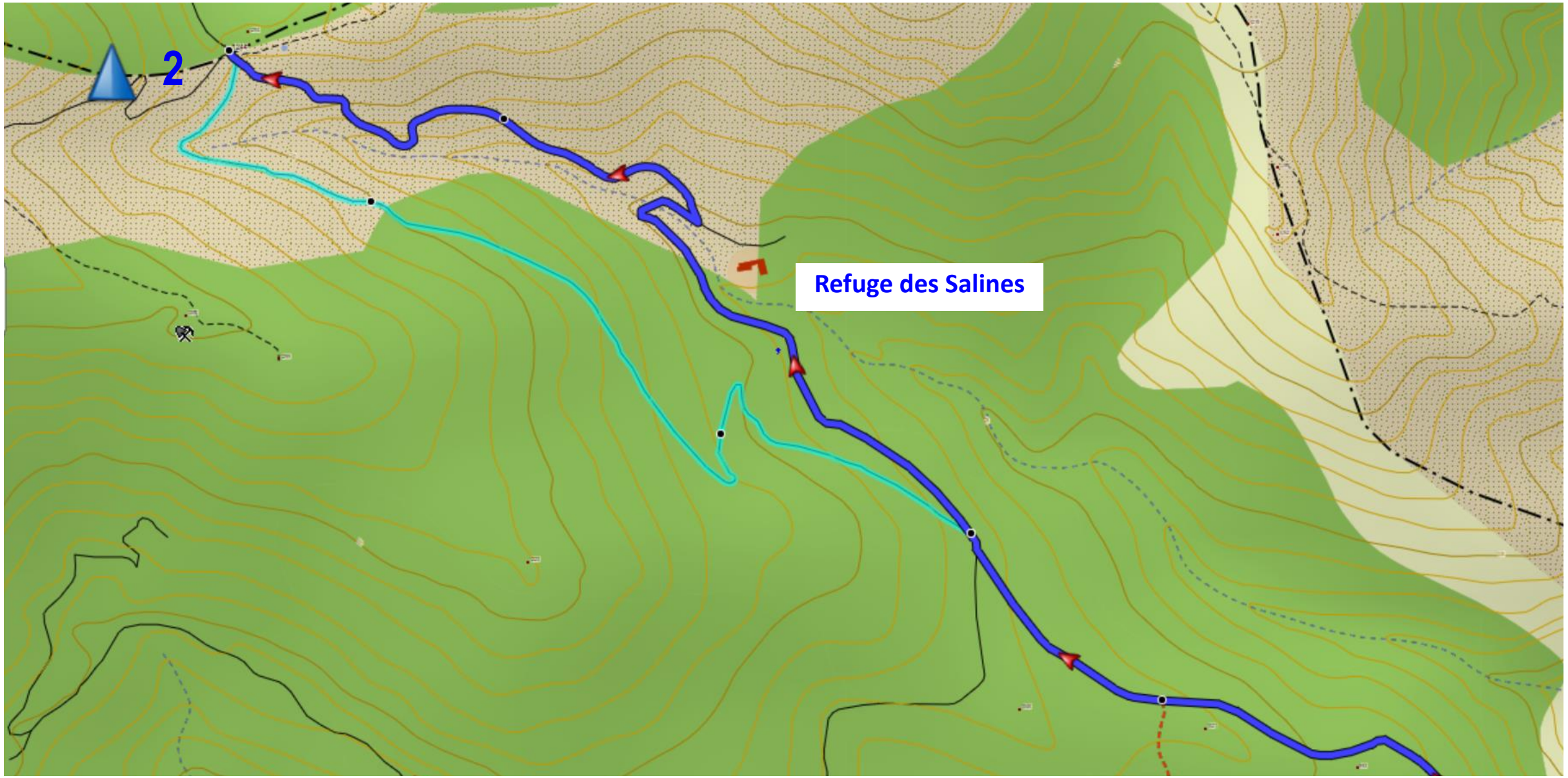
Jour 2 - carte 2.1a Espagne

200 m 1 km



opyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 2 - carte 2.1b Espagne



opyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

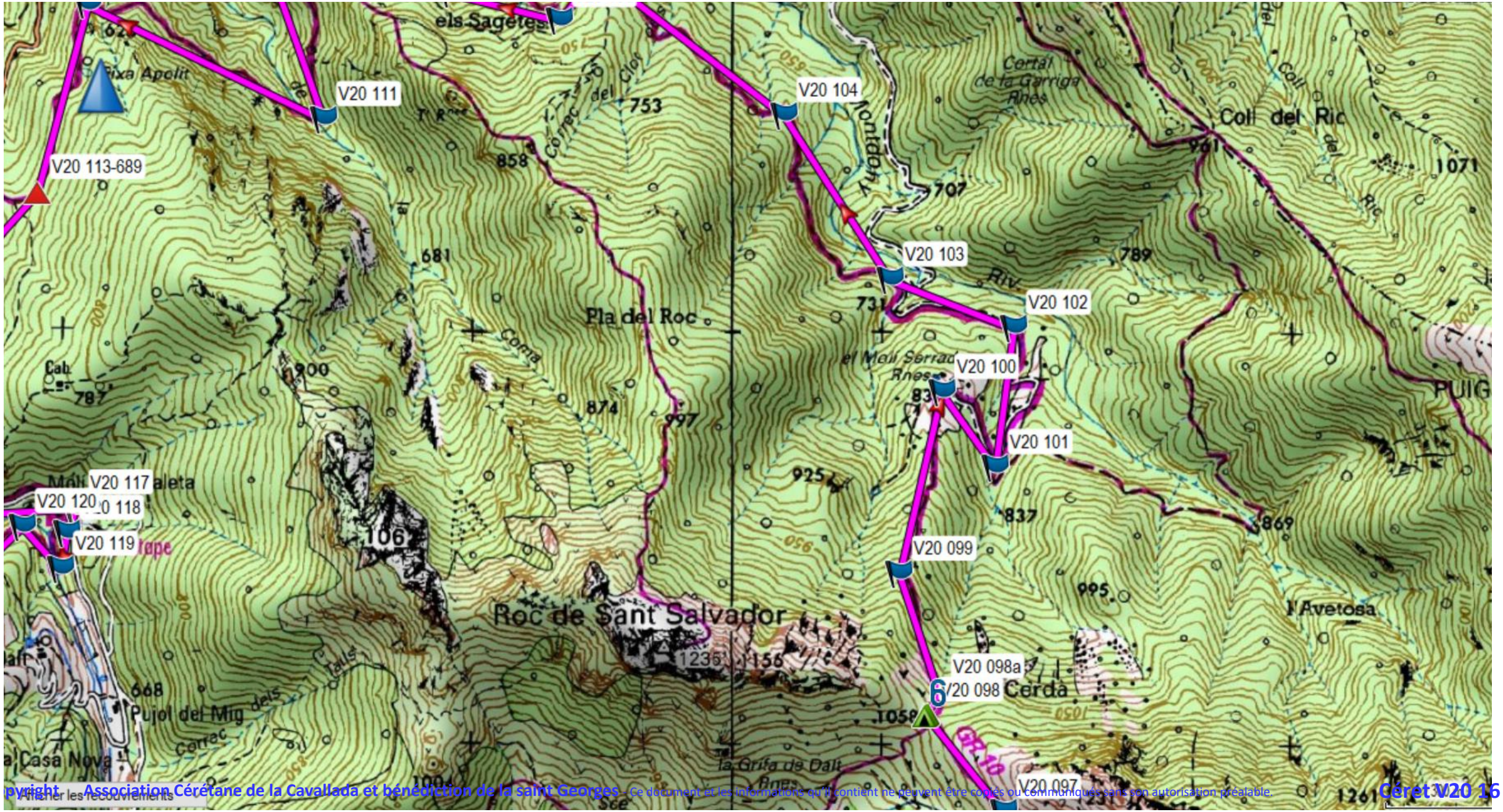
Jour 2 - carte 2.2

300 m — 1 500 m

Copyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 2 - carte 2.3

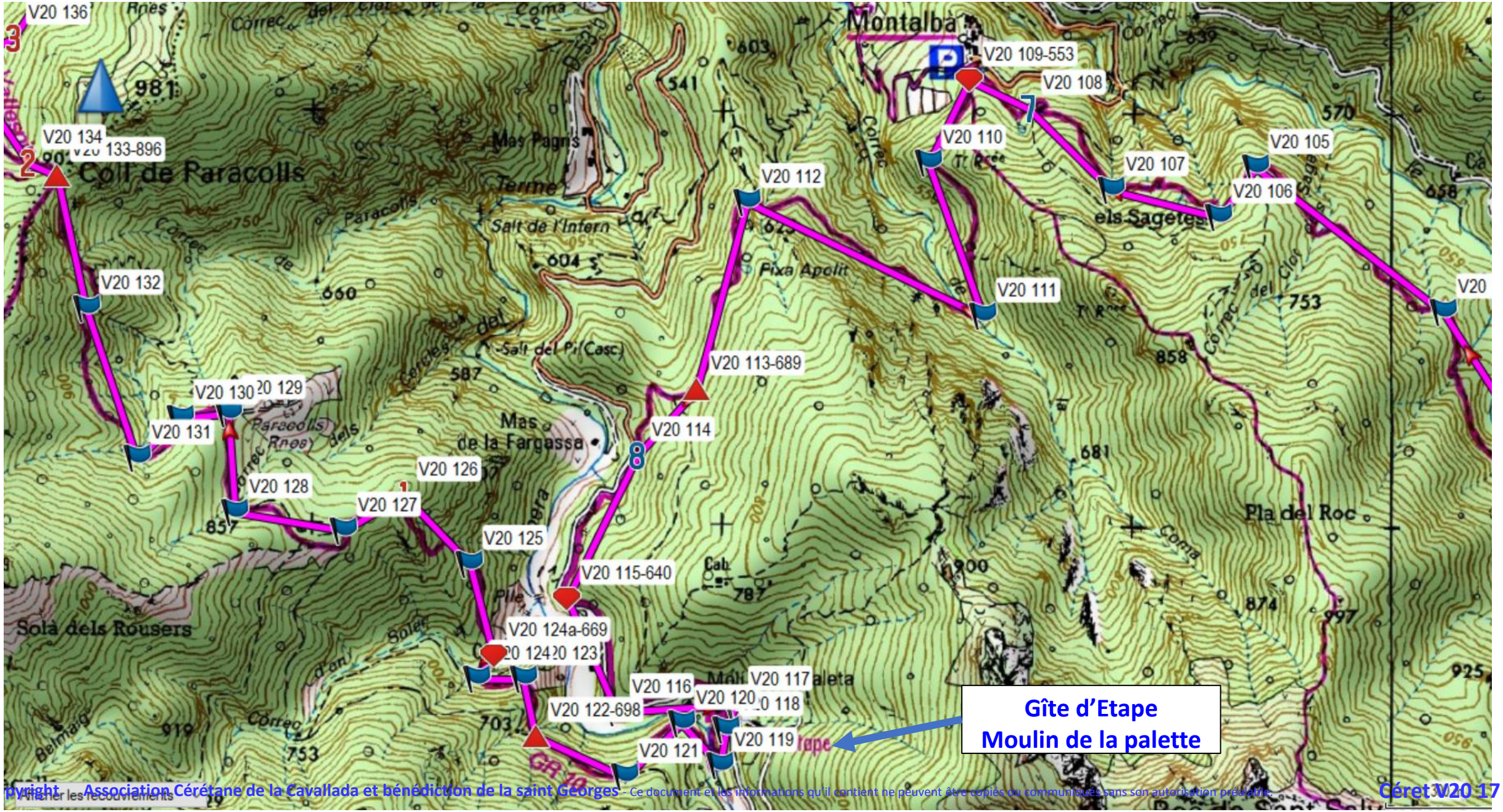
300 m — 1 500 m



pyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 2 - carte 2.4 et Jour 3 - carte 3.1

300 m — 1 500 m



pyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

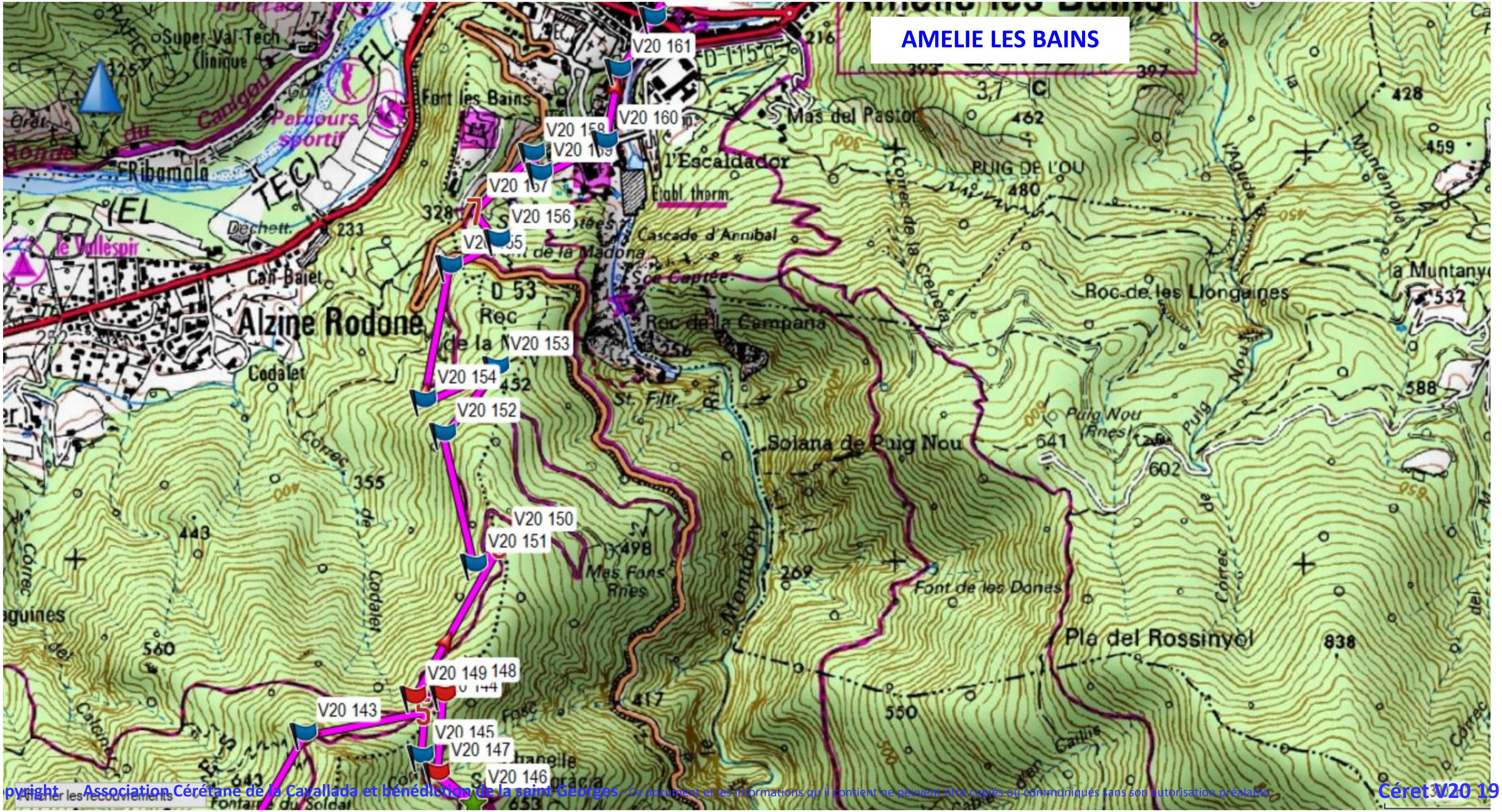
Jour 3 - carte 3.2

300 m — 1 500 m

pyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 3 - carte 3.3

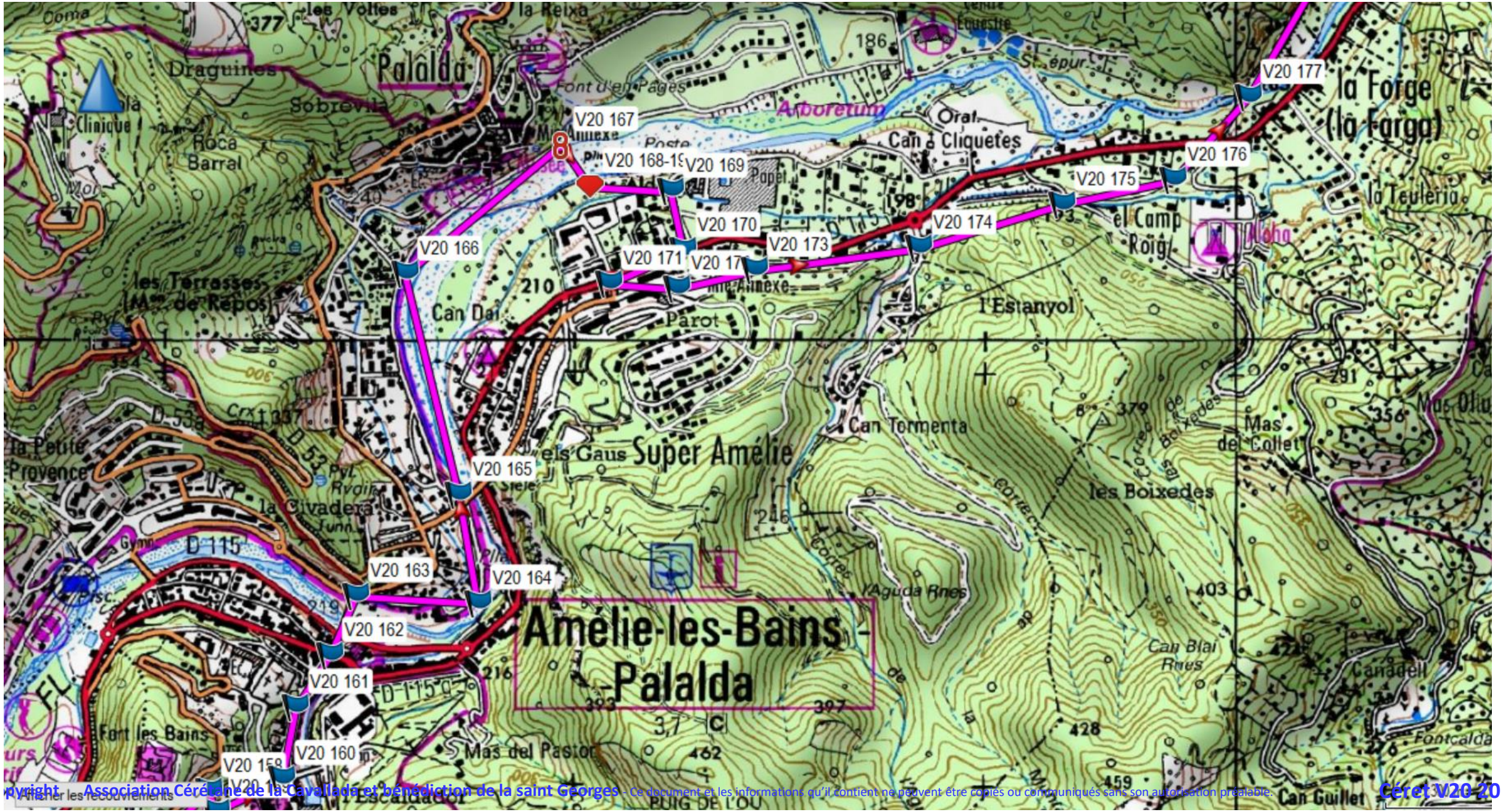
300 m 1 500 m



pyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 3 - carte 3.4

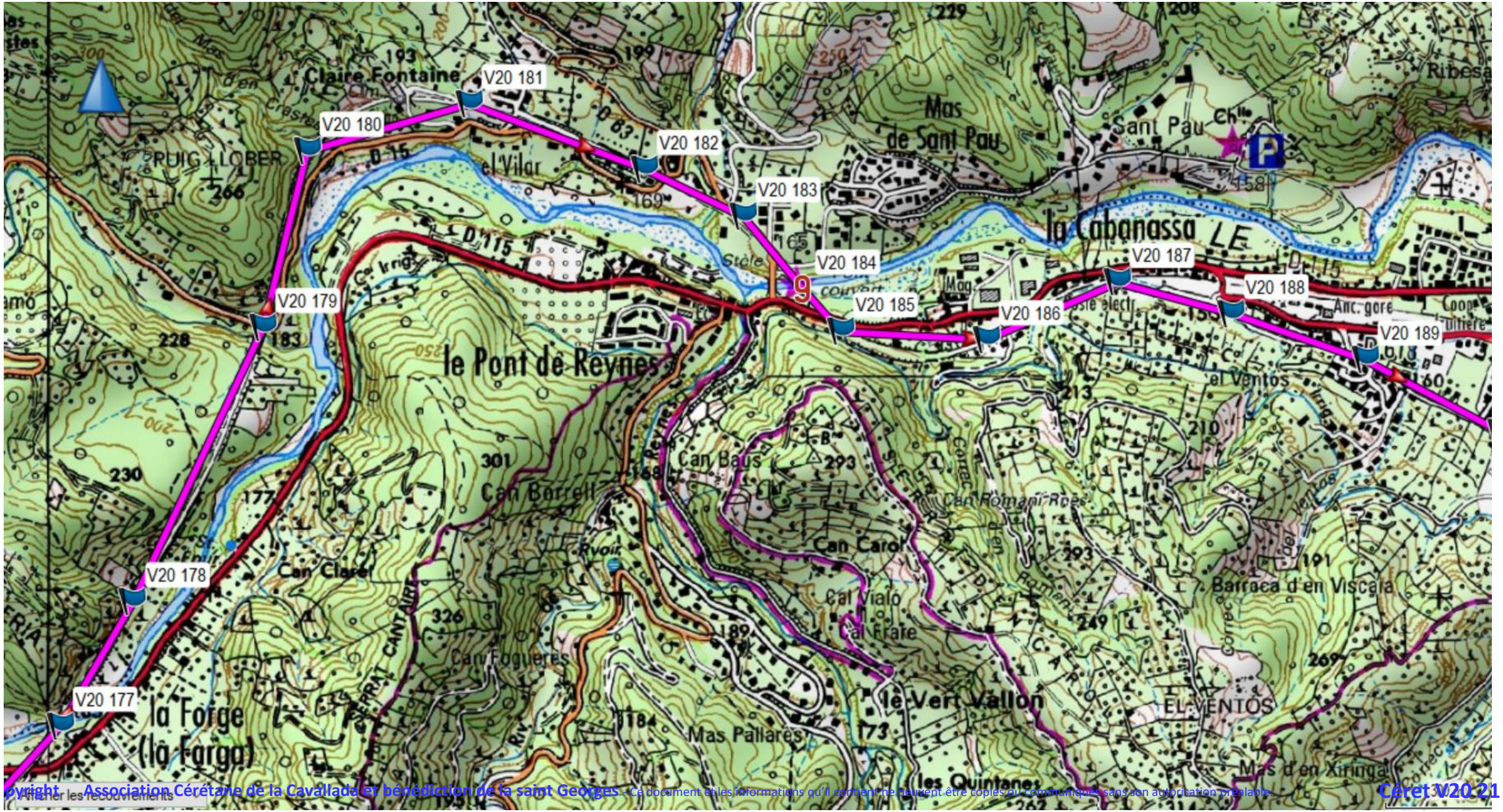
300 m — 1 500 m



pyright Association Cérébane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 3 - carte 3.5

300 m 1 500 m

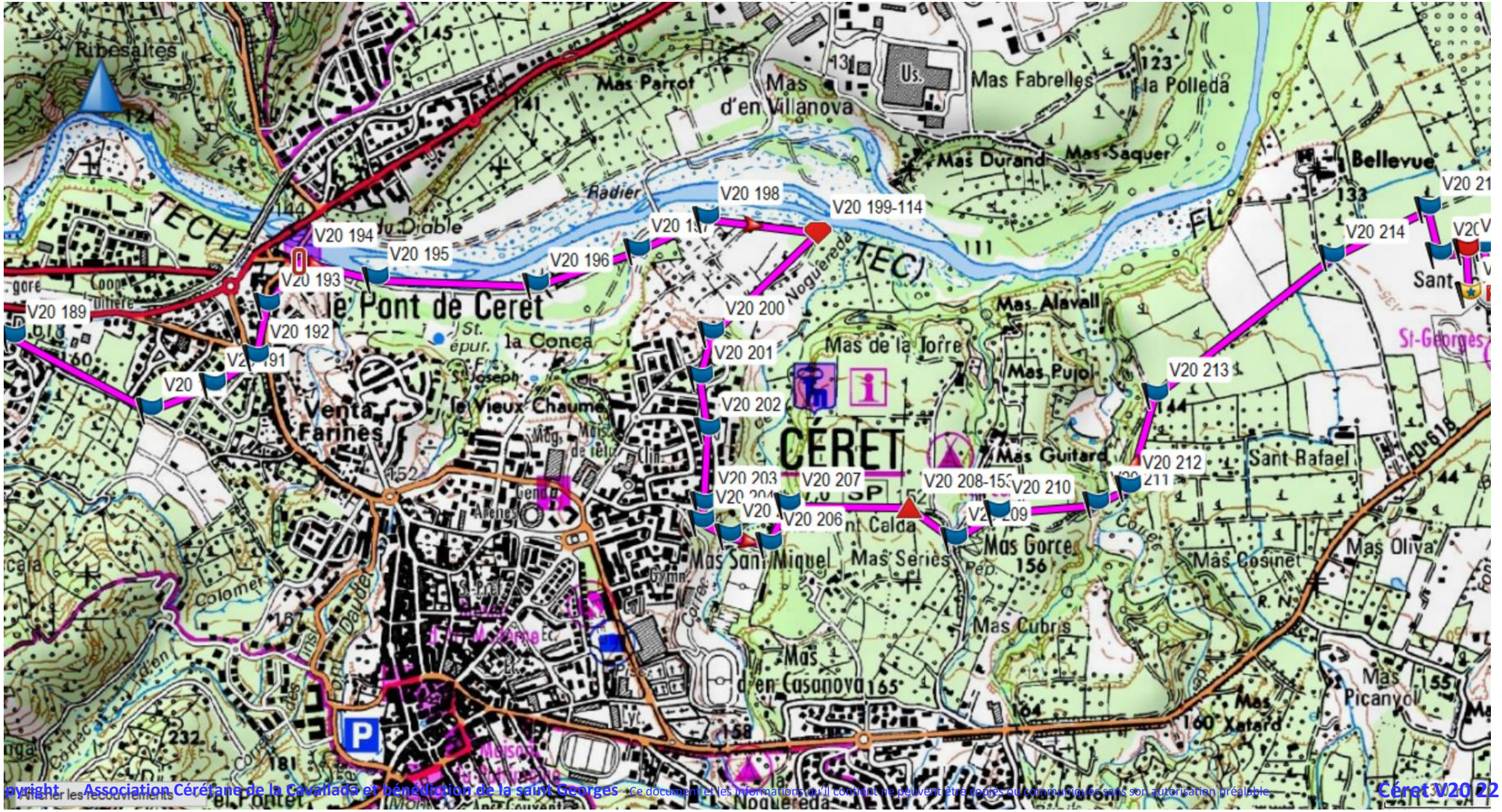


opyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Céret V20.21

Jour 3 - carte 3.6

300 m 1 500 m



pyright Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Randonnée Céret | **Km estimés :** 66,125 | **Dénivelé +** 2350 | **Dénivelé total** 4700

Référence : V20 | **Durée : 3 jours , 16h40' hors arrêts** | **Dénivelé - :** 2350 | **Boucle Céret Roc de France**

Jour 1 - tableau 1.1

Rando	Point	Distance	m	Cumul	m km	Route	Cap	Latitude	Longitude	Altitude	m	Dénivelé m +	Dénivelé m -	Notes
V20	1							N42.49426°	E2.77961°	133	m			**Départ du Camping Saint Georges (accueil équestre)**
V20	4	130	m	316	m	180.0°	VRAI	N42.49423°	E2.78026°	133	m	2		Prendre petite piste en terre le lond d'un canal
V20	6	198	m	1.4	km	3.5°	VRAI	N42.49902°	E2.78990°	115	m		-5	Passage devant ancien Mas Bambou (ruines)
V20	7-111	214	m	1.6	km	76.5°	VRAI	N42.49947°	E2.79244°	111	m		-4	
V20	14	256	m	3.0	km	180.0°	VRAI	N42.49119°	E2.79935°	133	m	4		Arrivée devant centre des Pompiers; traverser la route au rond point
V20	15-137	300	m	3.3	km	173.5°	VRAI	N42.48851°	E2.79976°	137	m	4		Traverser le nouveau lottissement pour déboucher en V0 015
V20	17	230	m	3.7	km	139.9°	VRAI	N42.48781°	E2.80333°	128	m		-7	Prendre le sentier qui plonge dans le talus vers le centre équestre
V20	18-111	216	m	3.9	km	27.1°	VRAI	N42.48954°	E2.80452°	111	m		-17	Traverser le pont puis Maureillas suivant la route principale
V20	21	579	m	4.8	km	76.4°	VRAI	N42.49194°	E2.81326°	135	m	12		A la sortie de Maureillas prendre la piste puis sentier sud-est
V20	26	353	m	6.6	km	159.1°	VRAI	N42.47967°	E2.82161°	267	m		-9	**REP 1** Il est préférable de rester sur la piste à gauche
V20	27	268	m	6.9	km	92.9°	VRAI	N42.47955°	E2.82487°	268	m	1		Passer devant la citerne DFCI
V20	29	368	m	7.6	km	227.7°	VRAI	N42.47471°	E2.82344°	292	m		-6	**REP 2** Rester sur la piste DFCI plein sud
V20	29a-313	302	m	7.9	km	145.8°	VRAI	N42.47246°	E2.82551°	313	m	21		
V20	33	83	m	8.3	km	172.7°	VRAI	N42.46899°	E2.82486°	291	m		-9	**REP 3** Prendre le sentier étroit qui descend sud est
V20	35-258	350	m	8.8	km	30.5°	VRAI	N42.47066°	E2.82817°	258	m		-16	
V20	38	107	m	9.6	km	229.6°	VRAI	N42.46561°	E2.83262°	331	m	3		**REP 4** On débouche au Mas Carbonères
V20	39	123	m	9.8	km	102.1°	VRAI	N42.46537°	E2.83409°	346	m	15		On a quitté la piste pour le sentier
V20	40	479	m	10.2	km	126.3°	VRAI	N42.46283°	E2.83879°	393	m	47		**VISITE Hors Itinéraire Ruines Romaines Panissars + Fort Lagarde (2h15)**
V20	41	162	m	10.4	km	262.0°	VRAI	N42.46263°	E2.83683°	404	m	11		**REP 5** On rejoint le GR10 que l'on suit jusqu'au REP 7
V20	42	507	m	10.9	km	170.4°	VRAI	N42.45813°	E2.83786°	459	m	55		Arrivée en crête borne frontière 565
V20	46	230	m	12.3	km	146.7°	VRAI	N42.45107°	E2.83158°	582	m	29		**REP 6** On reste en crête sur le GR10
V20	47	262	m	12.6	km	220.4°	VRAI	N42.44928°	E2.82951°	643	m	61		Point de rebroussement sud est
V20	48	526	m	13.1	km	163.5°	VRAI	N42.44475°	E2.83132°	670	m	27		**REP 7** Arrivée en crête borne frontière 563 ; quitter GR10 au nord ouest
V20	49	137	m	13.3	km	298.8°	VRAI	N42.44535°	E2.82986°	662	m		-8	On chemine sous la ligne de crête
V20	50	528	m	13.8	km	224.1°	VRAI	N42.44194°	E2.82539°	659	m		-3	Traversée d'une hétraie primaire

Copyright **Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges** - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 1 - tableau 1.2

Randonnée Céret **Km estimés : 66,125** **Dénivelé + 2350** **Dénivelé total 4700**

Référence : V20 **Durée : 3 jours , 16h40' hors arrêts** **Dénivelé - : 2350** **Boucle Céret Roc de France**

Rando	Point	Distance	m	Cumul	m km	Route	Cap	Latitude	Longitude	Altitude	m	Dénivelé m		Notes
												+	-	
V20	52	197	m	14.5	km	241.5°	VRAI	N42.44196°	E2.81744°	680	m	7		**REP 8** On rejopint le GR10 que l'on reprend sur une piste large
V20	55	395	m	15.4	km	239.3°	VRAI	N42.43829°	E2.80703°	677	m	4		**REP 9** On reste sur la piste du GR10
V20	57-732	418	m	16.2	km	254.1°	VRAI	N42.43442°	E2.80110°	732	m	24		
V20	60	296	m	17.0	km	215.9°	VRAI	N42.42964°	E2.79486°	682	m		-25	On arrive sur la route au dessus de Las-Illas
V20	61	302	m	17.3	km	220.9°	VRAI	N42.42760°	E2.79245°	627	m		-55	On descend les lacets de la route
V20	62	350	m	17.7	km	285.9°	VRAI	N42.42846°	E2.78836°	588	m		-39	**REP 0** Dernier lacet avant Las-Illas
V20	63-539	124	m	17.8	km	241.5°	VRAI	N42.42793°	E2.78704°	539	m		-49	Joli petit village de montagne méditérannéenne
V20	64	321	m	18.1	km	211.8°	VRAI	N42.42548°	E2.78497°	546	m	7		**Arrivée à l'Hôtel Auberge des Trabucayres (accueil équestre)**
Total Jour 1				**20,815**	**km**	**corrigé +15%**			**Dénivelé total**	**1081**		**747**	**-334**	**Durée 4h15mn (hors arrêts)**

Copyright **Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges** - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Randonnée Céret | **Km estimés :** 66,125 | **Dénivelé +** 2350 | **Dénivelé total** 4700

Référence : V20 | **Durée : 3 jours , 16h40' hors arrêts** | **Dénivelé - :** 2350 | **Boucle Céret Roc de France**

Jour 2 - tableau 2

Rando	Point	Distance	m	Cumul	m km	Route	Cap	Latitude	Longitude	Altitude	m	Dénivelé m +	Dénivelé m -	Notes
V20	65	131	m	18.3	km	207.9°	VRAI	N42.42444°	E2.78423°	554	m	8		**Prendre le sentier sud ouest au raz de l'hôtel**
V20	66	194	m	18.5	km	224.6°	VRAI	N42.42319°	E2.78257°	576	m	22		Montée dans une hétraie primaire
V20	70	459	m	19.4	km	166.6°	VRAI	N42.41489°	E2.78181°	709	m	40		**REP 1** Arrivée en crête ; vue Espagne et France ; passage porte ferrée
V20	76	264	m	20.9	km	316.8°	VRAI	N42.41060°	E2.77005°	872	m	36		Mélange d'essences : pins, hêtres, chênes
V20	80	366	m	22.2	km	285.9°	VRAI	N42.41482°	E2.75628°	1013	m	42		On va rencontrer bientôt une piste venant de gauche au sud ouest
V20	81	245	m	22.5	km	325.7°	VRAI	N42.41664°	E2.75459°	1005	m		-8	3 sentiers possibles ; rester sur la piste
V20	82	320	m	22.8	km	310.3°	VRAI	N42.41850°	E2.75163°	1044	m	39		Peu après prendre la piste à droite descendant vers le refuge
V20	83	314	m	23.1	km	328.0°	VRAI	N42.42089°	E2.74960°	1087	m	43		**VISITE Refuge Les Salines, Fontaine (restauration en été)**
V20	83a	34	m	23.1	km	286.6°	VRAI	N42.42097°	E2.74921°	1091	m	4		A 50m en partant côté arrivée, prendre sentier étroit raide dans virage
V20	84	344	m	23.5	km	300.9°	VRAI	N42.42256°	E2.74561°	1109	m	18		Ce sentier plutôt raide mène en raccourci au col des Salines
V20	85	107	m	23.6	km	297.8°	VRAI	N42.42301°	E2.74446°	1134	m	25		[Sinon on peut aller prendre la piste large très en arrière vers V20 081]
V20	87	217	m	23.9	km	292.6°	VRAI	N42.42386°	E2.74032°	1211	m	48		**REP 2** Arrivée col des salines ; passer la chaîne au sol et prendre sentier
V20	88	272	m	24.2	km	297.3°	VRAI	N42.42498°	E2.73738°	1266	m	55		Qui monte le plus à gauche au nord ouest
V20	89	328	m	24.5	km	326.4°	VRAI	N42.42744°	E2.73516°	1306	m	40		Attention, sentier vrai au dessus du sentier carte jusqu'à V20 091a
V20	92-1302	280	m	25.7	km	311.1°	VRAI	N42.42604°	E2.72307°	1302	m		-32	**REP 3** Point de rebroussement sud est
V20	93	268	m	26.0	km	178.2°	VRAI	N42.42363°	E2.72317°	1318	m	16		**REP 4 Prendre sud ouest et Non pas sud-est ; V20X 093a barré DANGER**
V20	94	234	m	26.2	km	230.4°	VRAI	N42.42229°	E2.72098°	1358	m	40		**POINT DE VUE Espagne - France ; idéal pique-nique**
V20	94a-1389	261	m	26.5	km	258.2°	VRAI	N42.42182°	E2.71787°	1389	m	31		
V20	95	246	m	26.7	km	261.5°	VRAI	N42.42149°	E2.71492°	1348	m		-41	**REP 5 Rester** sur GR à l'ouest qui quitte direction sud ouest de la crête
V20	98a	64	m	28.0	km	28.2°	VRAI	N42.42635°	E2.70278°	1035	m		-25	**REP 6** Au col Cerda (camping possible sans eau) descendre plein nord
V20	108	283	m	31.4	km	314.5°	VRAI	N42.44337°	E2.68590°	564	m		-76	**REP 7** On arrive au dessus de Montalba (camping possible)
V20	109-553	160	m	31.5	km	295.5°	VRAI	N42.44399°	E2.68415°	553	m		-11	Rester sud ouest sur le GR
V20	113-689	472	m	33.3	km	195.1°	VRAI	N42.43724°	E2.67605°	689	m	57		
V20	114	215	m	33.5	km	222.1°	VRAI	N42.43581°	E2.67430°	641	m		-48	**REP 8** On rejoint la route goudronnée qui mène au moulin de la palette
V20	115-640	388	m	33.9	km	206.2°	VRAI	N42.43268°	E2.67222°	640	m		-1	
V20	116	301	m	34.2	km	156.4°	VRAI	N42.43020°	E2.67368°	649	m	9		Très beau cadre naturel avec sa rivière
V20	117	289	m	34.5	km	86.4°	VRAI	N42.43037°	E2.67720°	673	m	24		**Arrivée au Gîte d'Etape Le Moulin de la Palette (accueil équestre)**
Total Jour 2				**18,86**	**km**	**corrigé +15%**			**Dénivelé total**	**2079**		**1103**	**-976**	**Durée 6h40mn (hors arrêts)**

Copyright **Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges** - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Randonnée Céret | **Km estimés :** 66,125 | **Dénivelé +** 2350 | **Dénivelé total** 4700

Référence : V20 | **Durée : 3 jours , 16h40' hors arrêts** | **Dénivelé - :** 2350 | **Boucle Céret Roc de France**

Jour 3 - tableau 3.1

Rando	Point	Distance	m	Cumul	m km	Route	Cap	Latitude	Longitude	Altitude	m	Dénivelé m +	Dénivelé m -	Notes
V20	118	66	m	34.5	km	199.8°	VRAI	N42.42981°	E2.67693°	660	m		-13	Juste 50 m en montant sur la route descendre le talus à droite
V20	119	88	m	34.6	km	189.7°	VRAI	N42.42903°	E2.67674°	654	m		-6	Traverser la rivière
V20	120	139	m	34.8	km	317.9°	VRAI	N42.42996°	E2.67561°	648	m		-6	Suivre le sentier qui monte et descned au début
V20	122-698	240	m	35.2	km	294.7°	VRAI	N42.42968°	E2.67127°	698	m			
V20	124a-669	71	m	35.5	km	37.6°	VRAI	N42.43144°	E2.67003°	669	m		-6	Le sentier va monter assez raide
V20	125	230	m	35.7	km	345.3°	VRAI	N42.43344°	E2.66932°	702	m	33		
V20	126	231	m	36.0	km	316.2°	VRAI	N42.43494°	E2.66738°	822	m	120		**REP 1** Pseudo col, la pente diminue beaucoup
V20	129	241	m	36.7	km	356.0°	VRAI	N42.43672°	E2.66216°	857	m		-9	Ruines de Paracolls à droite
V20	131	145	m	36.9	km	227.5°	VRAI	N42.43574°	E2.65945°	864	m	7		La montée se raidit
V20	133-896	330	m	37.6	km	347.6°	VRAI	N42.44191°	E2.65708°	896	m	22		Arrivée au col ; passage dans une tranchée rocheuse
V20	134	75	m	37.7	km	293.7°	VRAI	N42.44218°	E2.65624°	886	m		-10	**REP 2** Rester sur GR10 Tour du Vallespir (sentier de droite)
V20	135	304	m	38.0	km	325.9°	VRAI	N42.44444°	E2.65417°	816	m		-70	Quitter GR10, prendre à droite sentier est
V20	136	142	m	38.1	km	68.9°	VRAI	N42.44490°	E2.65578°	801	m		-15	**REP 3** Belle descente dans la chataigneraie
V20	139	240	m	39.2	km	36.1°	VRAI	N42.45229°	E2.65879°	846	m		-6	**REP 4** Aller voir à 5mn le projet de la batterie de Louis XIV
V20	140	120	m	39.3	km	34.3°	VRAI	N42.45318°	E2.65961°	862	m	16		**VISITE Batterie Santa Engracia**
V20	144	300	m	40.3	km	78.7°	VRAI	N42.45802°	E2.66303°	653	m		-44	**REP 5 Aller voir IMPERATIF le site et la Chapelle Santa Engracia**
V20	146	166	m	40.6	km	143.2°	VRAI	N42.45604°	E2.66446°	641	m		-24	**VISITE Chapelle Santa Engracia (restauration en été et week-ends)**
V20	149	72	m	41.0	km	264.3°	VRAI	N42.45829°	E2.66268°	637	m		-11	Prendre sentier nord est
V20	150	429	m	41.4	km	29.5°	VRAI	N42.46164°	E2.66525°	557	m		-80	
V20	151	81	m	41.5	km	230.2°	VRAI	N42.46118°	E2.66449°	549	m		-8	**REP 6** Prendre sentier à l'ouest
V20	155	335	m	42.5	km	10.8°	VRAI	N42.46771°	E2.66374°	353	m		-72	Traverser la route
V20	157	95	m	42.8	km	324.4°	VRAI	N42.46894°	E2.66450°	323	m		-14	**REP 7** Prendre sentier en dessous de la route à l'est
V20	159	54	m	43.0	km	161.2°	VRAI	N42.46970°	E2.66641°	278	m		-13	On débouche par une rue très en pente dans Amélie les Bains
V20	162	150	m	43.5	km	33.2°	VRAI	N42.47311°	E2.66978°	219	m		-13	Traverser le pont vers Pallalda pour éviter la route trop fréquentée
V20	163	158	m	43.7	km	23.8°	VRAI	N42.47441°	E2.67056°	222	m	3		Cheminer le lo,g du Tech
V20	167	493	m	45.3	km	50.4°	VRAI	N42.48425°	E2.67665°	196	m		-1	**REP 8** Arriver à la passerelle et la traverser pour revenir rive droite
V20	168-191	123	m	45.4	km	145.0°	VRAI	N42.48335°	E2.67751°	191	m		-5	Suivre le petit canal d'irrigation (on peut y faire boire les chevaux)

Copyright **Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges** - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.

Jour 3 - tableau 3.2

Randonnée Céret — **Km estimés : 66,125** — **Dénivelé + 2350** — **Dénivelé total 4700**

Référence : V20 — **Durée : 3 jours , 16h40' hors arrêts** — **Dénivelé - : 2350** — **Boucle Céret Roc de France**

Rando	Point	Distance	m	Cumul	m km	Route	Cap	Latitude	Longitude	Altitude	m	Dénivelé m +	Dénivelé m -	Notes
V20	169	196	m	45.6	km	93.5°	VRAI	N42.48324°	E2.67989°	196	m	5		On passe devant l'usine
V20	170	147	m	45.7	km	167.4°	VRAI	N42.48195°	E2.68028°	204	m	8		On revient un peu en arrière au rond point
V20	171	199	m	45.9	km	246.1°	VRAI	N42.48122°	E2.67806°	209	m	5		Pour prendre en face la rue
V20	172	166	m	46.1	km	94.3°	VRAI	N42.48111°	E2.68008°	212	m	3		et prendre le bras de rue qui va nous conduire à la voie verte
V20	173	194	m	46.3	km	76.7°	VRAI	N42.48151°	E2.68238°	208	m		-4	Piste cyclable (attention aux vélos qui arrivent par derrière sans bruit)
V20	175	363	m	47.1	km	72.9°	VRAI	N42.48296°	E2.69151°	210	m	11		On prend un ancien pont de chemin de fer qui a été cimenté
V20	176	276	m	47.4	km	77.9°	VRAI	N42.48348°	E2.69479°	187	m		-23	Trot sur longue distance si besoin de gagner du temps
V20	181	411	m	49.6	km	73.7°	VRAI	N42.49886°	E2.70915°	180	m		-2	On rejoint la route
V20	184	228	m	50.5	km	140.5°	VRAI	N42.49482°	E2.71905°	148	m		-13	**REP 9** La traversée du pont de Reynès puis de la passerelle au dessus
V20	185	139	m	50.7	km	138.3°	VRAI	N42.49389°	E2.72018°	170	m	22		de la route se font à pied, cheval en longe (panneau)
V20	186	355	m	51.0	km	93.1°	VRAI	N42.49371°	E2.72450°	160	m		-10	Poursuite de la voie verte jusqu'à Céret
V20	191	163	m	52.5	km	68.7°	VRAI	N42.49222°	E2.74163°	156	m		-2	**VISITE du centre de Céret possible**
V20	192	127	m	52.7	km	56.8°	VRAI	N42.49284°	E2.74292°	151	m		-5	Sinon au rond point remonter pour prendre la rue vers les ponts
V20	194	136	m	52.9	km	37.2°	VRAI	N42.49495°	E2.74425°	131	m		-15	**REP 0 Voir le pont en pierre de Céret** ; mais ne pas traverser
V20	195	188	m	53.1	km	104.0°	VRAI	N42.49454°	E2.74647°	123	m		-8	Prendre petite rue en pente avec virages qui descend vers le Tech
V20	196	391	m	53.5	km	92.2°	VRAI	N42.49441°	E2.75123°	119	m		-4	Belle vue sur le Tech
V20	199-114	275	m	54.2	km	97.0°	VRAI	N42.49557°	E2.75960°	114	m		-4	Virage à 135° qui remonte vers un lotissement
V20	205	75	m	55.1	km	117.4°	VRAI	N42.48893°	E2.75695°	137	m		-10	On peut prendre le sentier à gauche qui descend
V20	206	100	m	55.2	km	102.0°	VRAI	N42.48875°	E2.75814°	144	m	7		Prendre au ras de la maison le sentier étroit montant nord nord-est
V20	208-153	298	m	55.6	km	90.7°	VRAI	N42.48958°	E2.76233°	153	m	9		Passage à droite du camping des Cerisiers
V20	209	134	m	55.8	km	126.2°	VRAI	N42.48886°	E2.76365°	152	m		-1	Tourner à gauche derrière le Mas Gorce
V20	212	88	m	56.2	km	62.5°	VRAI	N42.48999°	E2.76882°	134	m		-2	Traverser le ruisseau (les chevaux peuvent boire)
V20	215	261	m	57.3	km	63.6°	VRAI	N42.49607°	E2.77772°	132	m		-3	Rejoindre à droite le chemin du camping
V20	218	105	m	57.5	km	176.6°	VRAI	N42.49420°	E2.77893°	134	m	1		**Arrivée au Camping Saint Georges (accueil équestre)**
Total Jour 3				**26,5**	**km**	**corrigé +15%**			**Dénivelé total**	**1539**		**500**	**-1039**	**Durée 5h45mn (hors arrêts)**
Total 3 Jours				**66,1**	**km**	corrigé +15%						**2350**	**-2349**	**Durée Totale 16h40mn (hors arrêts et trajets Panissars et Bellegarde)**

Copyright **Association Cérétane de la Cavallada et bénédiction de la saint Georges** - Ce document et les informations qu'il contient ne peuvent être copiés ou communiqués sans son autorisation préalable.