



# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

**Etape départ et arrivée : Le Crès ou Les Campets ; J1 Abbaye de Fontfroide ; J2 La Combe Plate**

**Niveau de difficulté indicatif (hors météo, sans engagement cf ci-dessous) - 1 Faible / 2 Inférieur vs moyenne / 3 Supérieur vs moyenne / 5 Fort (CF grille Risques randonnée sur site web) => Risques Sentier 2 ; Risques Véhicules 1 ; Difficulté physique 2**

Parking van: Le Crès ou Les Campets

## GUIDE UTILISATEUR

### Légende



Latitude, Longitude en degrés décimaux ; 1/100 degré = 1,111 km

### UTILISATION DE VOTRE ORDINATEUR

- Connecter le lecteur de carte et la carte TOPO France Montagne PRO - Pyrénées sur port USB ; Ouvrir l'application GPS "BaseCamp" Garmin (ou carte et logiciel équivalents autre marque de GPS)
- Créer sur ordinateur dans le répertoire de l'application GPS une "Nouvelle liste"
- Se connecter sur le Site Cavallada/Rando et télécharger le fichier Xnn.gpx sur votre ordinateur
- Dans l'application GPS faire Fichier / Importer et sélectionner le fichier Xnn.gpx téléchargé

Vous pouvez visualiser la randonnée sur BaseCamp. Téléchargez également le topo guide .pdf sur votre ordinateur.

### CHARGEMENT SUR VOTRE GPS

- Connecter votre GPS au port USB de l'ordinateur
- Activer l'icône "Envoyer nouveau dossier à l'appareil" (ou équivalent autre marque de GPS)

Visualisation sur GPS : ouvrir Gestionnaire de tracés, sélectionner "Xnn" puis "afficher sur la carte" et choisir la couleur de tracé.

Pour les waypoints, régler "Configurer/Carte/Configuration avancée/Taille du texte/Waypoint utilisateur : Moyenne".

### CHARGEMENT SUR SMARTPHONE

- Envoyer vous un e-mail avec le fichier Xnn.gpx en PJ
- Ouvrir Iphigénie (ou application équivalente) ; ouvrir la PJ de l'e-mail en sélectionnant l'application Iphigénie.
- Dans Iphigénie, sélectionner le tracé importé dans la rubrique "Listes" / [import] ; sélectionner X.nn et revenir sur "carte".

### ECHANGEZ AVEC L'ASSOCIATION DE "LA CAVALLADA" et FAITES UN DON

**Faites part de vos remarques**, en particulier toute difficulté sur le chemin (éboulements, arbres, alternatives de sentier, etc ...). **La Cavallada** étant une **association de bénévoles** qui supporte les coûts liés à la reconnaissance, la documentation, la mise à jour des randonnées, **tout don à l'association est bienvenu : contactez [cavallada-rando@orange.fr](mailto:cavallada-rando@orange.fr) (attestation fiscale fournie). MERCI.**

**SECURITE** Ce guide s'adresse à des cavaliers indépendants qui organisent eux-mêmes leurs propres randonnées sous leur seule responsabilité. "La Cavallada" dépose sur son site web des randonnées qui ont été réalisées par des cavaliers de l'association qui partagent leur expérience (chemin suivi, hébergements, camping, matériels). Les cavaliers ou randonneurs qui consultent notre site décident sous leur propre responsabilité de la randonnée et du chemin qu'ils suivront. Leur sécurité, risques, dommages, accidents et celles des tiers relèvent également exclusivement de leur propre responsabilité. Ils doivent apprécier le niveau de difficulté de la randonnée, de la météo et leur capacité (cheval-cavalier-randonneur). "La Cavallada" se dégage de toute responsabilité.



# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

## INTRODUCTION

Cette randonnée se décompose en deux tracés en basse montagne.

**Le jour 1** (6.2 h de rando net), tracé **W95 Le Crès - Abbaye de Fontfroide et Retour CYAN**.

Départ possible du lieu-dit "Le Crès" (demander l'autorisation de laisser la voiture + van au propriétaire du terrain sur lequel vous vous garez) ; ou bien du hameau Les Campets (Gîte ouvert sauf très basse saison).

PREVOIR un seau pliant pour abreuver les chevaux à l'Abbaye de Fontfroide.

**Le jour 2** (4.2h de rando net), tracé **W96 Le Crès - Combe Plate**.

Les deux randonnées sont décrites avec départ et arrivée à Le Crès. Il est possible de rejoindre ces tracés à partir des Campets en prenant la piste Nord-Ouest au-dessus du hameau sur 400 mètres, en continuant Nord en bord de vignes sur 300 mètres, puis en revenant plein Est sur la piste sur 800 mètres pour rejoindre Le Crès.

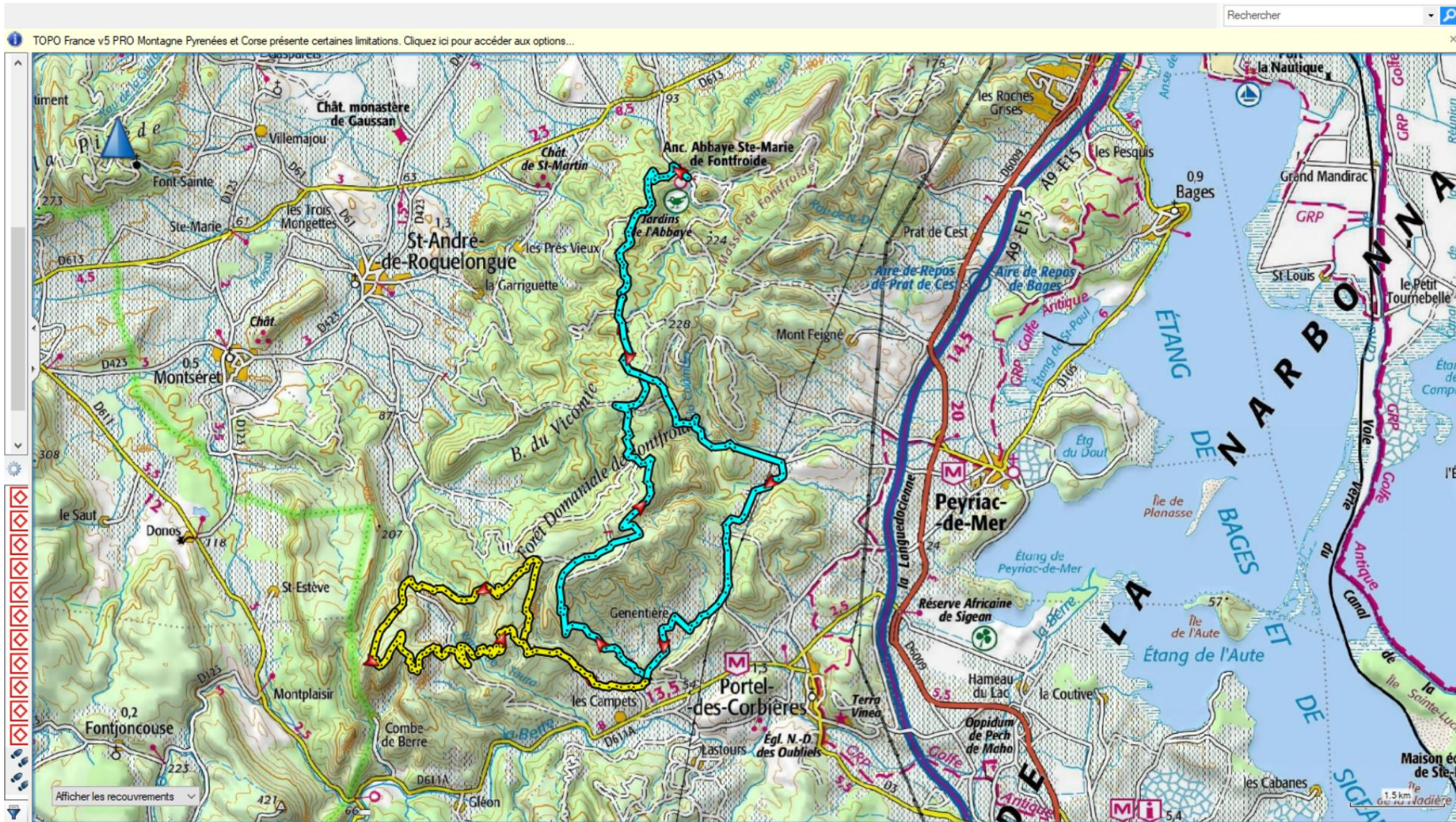
Tracés	H	KM	KM corrigé	Delta+	Delta-	Delta total	Alt Min	Alt Max
W95 Le Crès - Fontfroide - Le Crès CYAN	6.2	26.3	27.6	648	647	1 295	42	289
W96 Le Crès - Combe Plate JAUNE	4.2	16.0	16.8	521	521	1 042	42	280
<b>Total</b>	<b>10.4</b>	<b>42.3</b>	<b>44.4</b>	<b>1 169</b>	<b>1 168</b>	<b>2 337</b>	<b>42</b>	<b>289</b>





# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>







## Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

### W95 Le Crès - Abbaye de Fontfroide - Retour CYAN

Joli tracé partant des vignes de la plaine, montant sur des bonnes pistes en crête et redescendant sur le domaine privé de l'Abbaye de Fontfroide. Bien que l'essentiel soit caillouteux, il y a de bons tronçons de terre permettant des trots et des galops.

A l'aller on traverse la forêt domaniale presque en totalité du SUD au NORD, principalement en crête.

Au retour, on prend le même chemin que l'aller sur environ 5 km, puis on bifurque en [9] SUD-EST sur une autre piste qui perd de l'altitude rapidement à travers un magnifique défilé rocheux en [14] qui débouche sur une petite retenue d'eau juste avant d'arriver au château viticole de Sainte Eugénie (ancien monastère). De là on débouche dans la plaine viticole que l'on traversera en bordures de vignes jusqu'à revenir au Crès.

La journée bénéficie d'une variété étonnante de paysages :

- vignes, garigues, forêt d'essence diverses pins et feuillus, vues en crêtes, sur l'étang de Bages à l'EST, sur le château Saint Martin à l'OUEST de l'Abbaye, traversée du massif rocheux au SUD-EST,
- et bien sûr du cadre exceptionnel de l'Abbaye de Fontfroide et du château de Sainte Eugénie d'où l'on rejoint la plaine des vignobles qui font face au château de Lastours (C.F. randonnée La Narbonnaise X80).



# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

## W95 Le Crès - Abbaye de Fontfroide - Retour CYAN

ALLER : au départ prendre en [2] la piste NORD-OUEST et y rester en [3]. Cheminer jusqu'en [9] qui est le croisement des chemins aller et retour. A l'arrivée sur le parking de l'Abbaye de Fontfroide, s'installer sur les tables de pique-nique qui disposent autour d'herbe pour les chevaux.

Pour abreuver les chevaux, il vous faudra vous approcher de l'extrémité des parkings côté Abbaye, et remplir votre seau pliant aux toilettes, auxquelles on accède à pied (sans cheval) en passant sur le petit pont du restaurant de l'entrée.

### RETOUR

Identique à l'aller jusqu'à rejoindre le point [9], puis prendre la piste SUD-EST vers [14] et comme indiqué ci-dessus traverser le défilé rocheux et déboucher sur une petite retenue d'eau juste avant d'arriver au château viticole de Sainte Eugénie (ancien monastère) en [15].

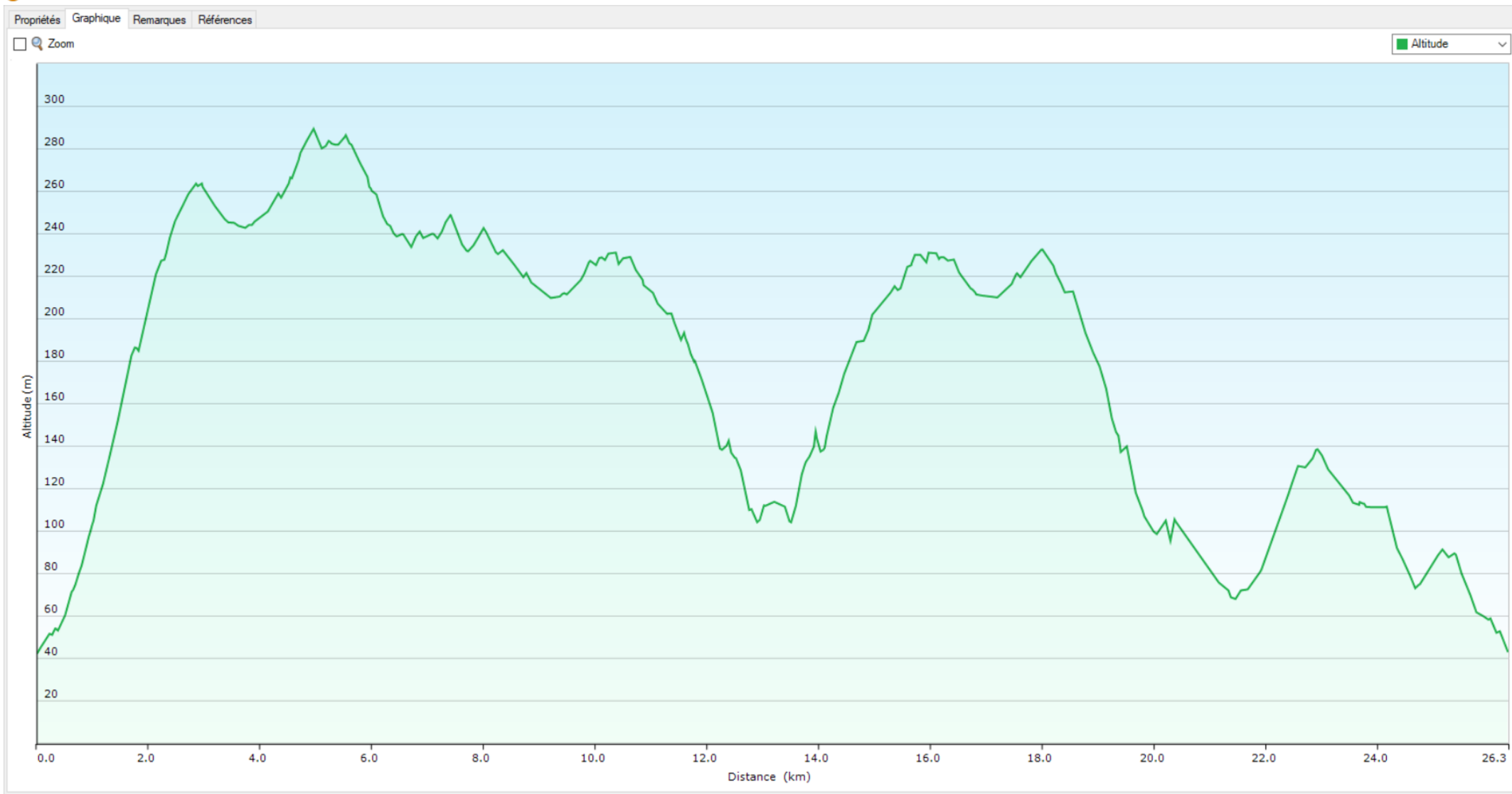
Vous poursuivez jusqu'en [16] puis [17] et [18] en bordures des vignes. Juste après [18] ne pas prendre le chemin de randonnée de la carte (en magenta) qui monte inutilement dans les cailloux. Aller jusqu'en [19] à la Genetière (propriété privée) que vous contournez par l'arrière pour ne pas passer devant l'habitation. Vous trouvez une petite route goudronnée qui vous ramène à votre point de départ.



# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

W95 Le Crès - Fontfroide - Le Crès V000



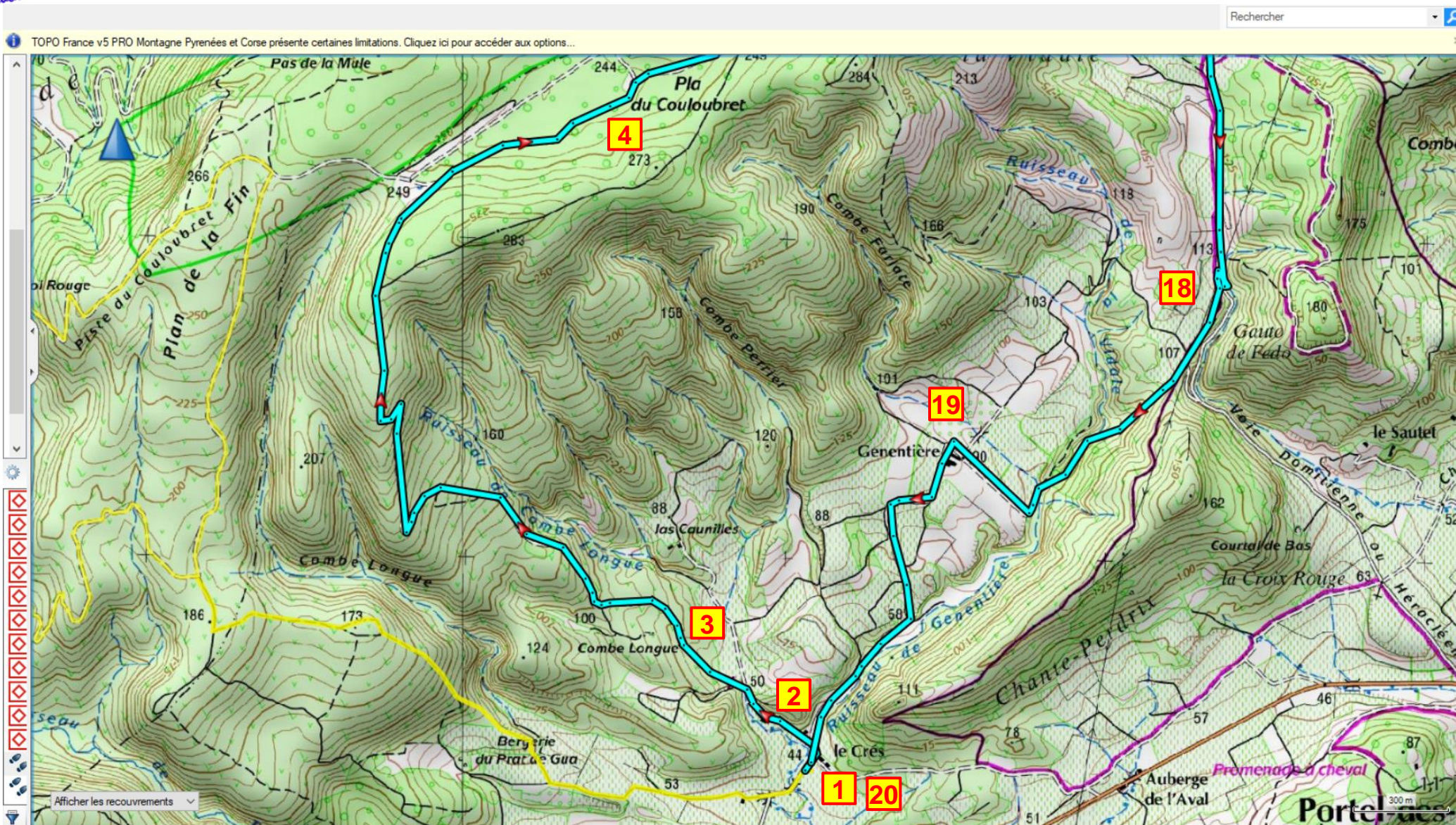
Windows taskbar showing search bar, taskbar icons (including Firefox, Word, Excel, Outlook, File Explorer, Edge, Chrome, PowerPoint, OneDrive, and a game controller), system tray (12°C Nuageux, 15:41, 30/03/2024).





# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

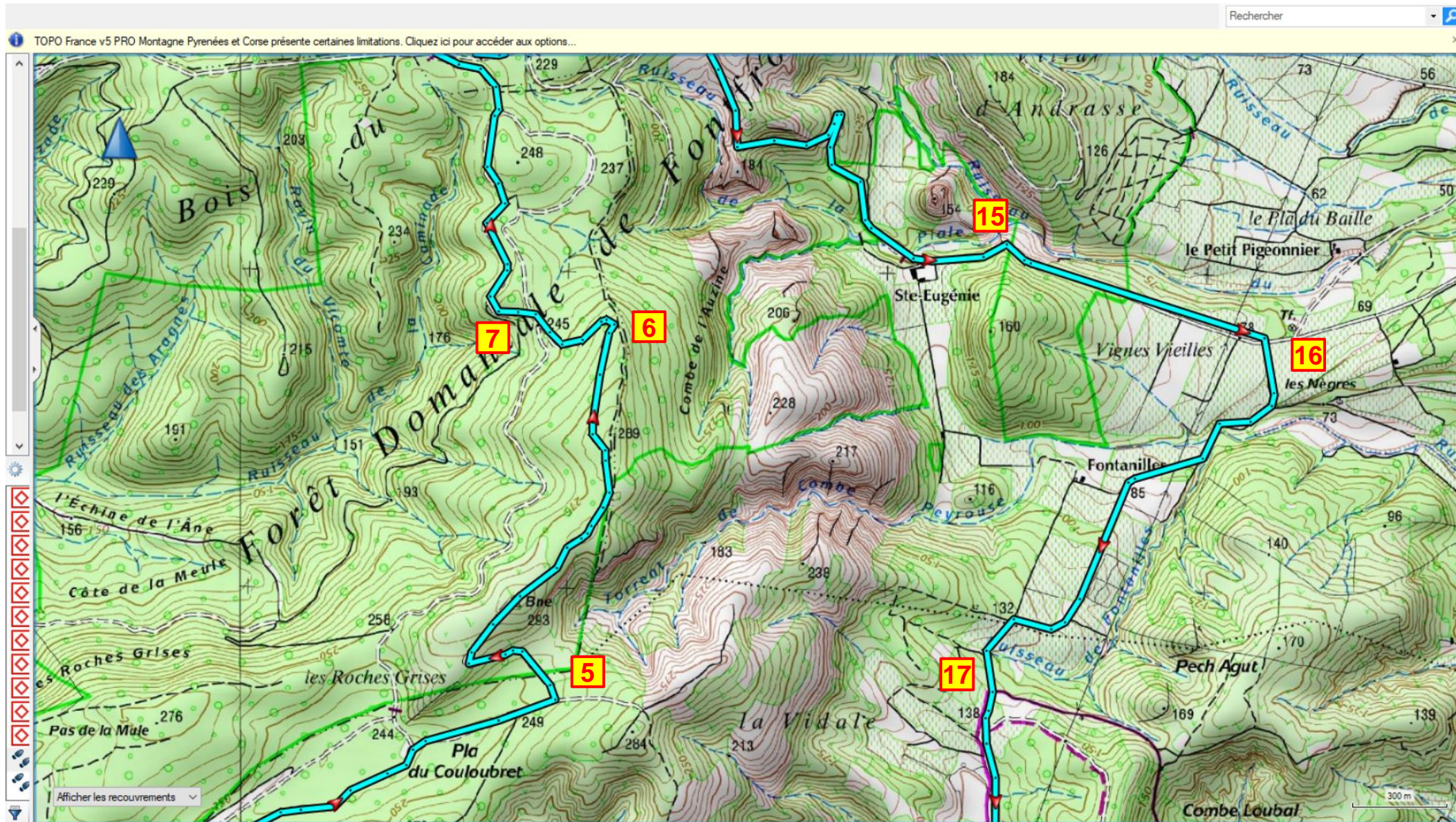






# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

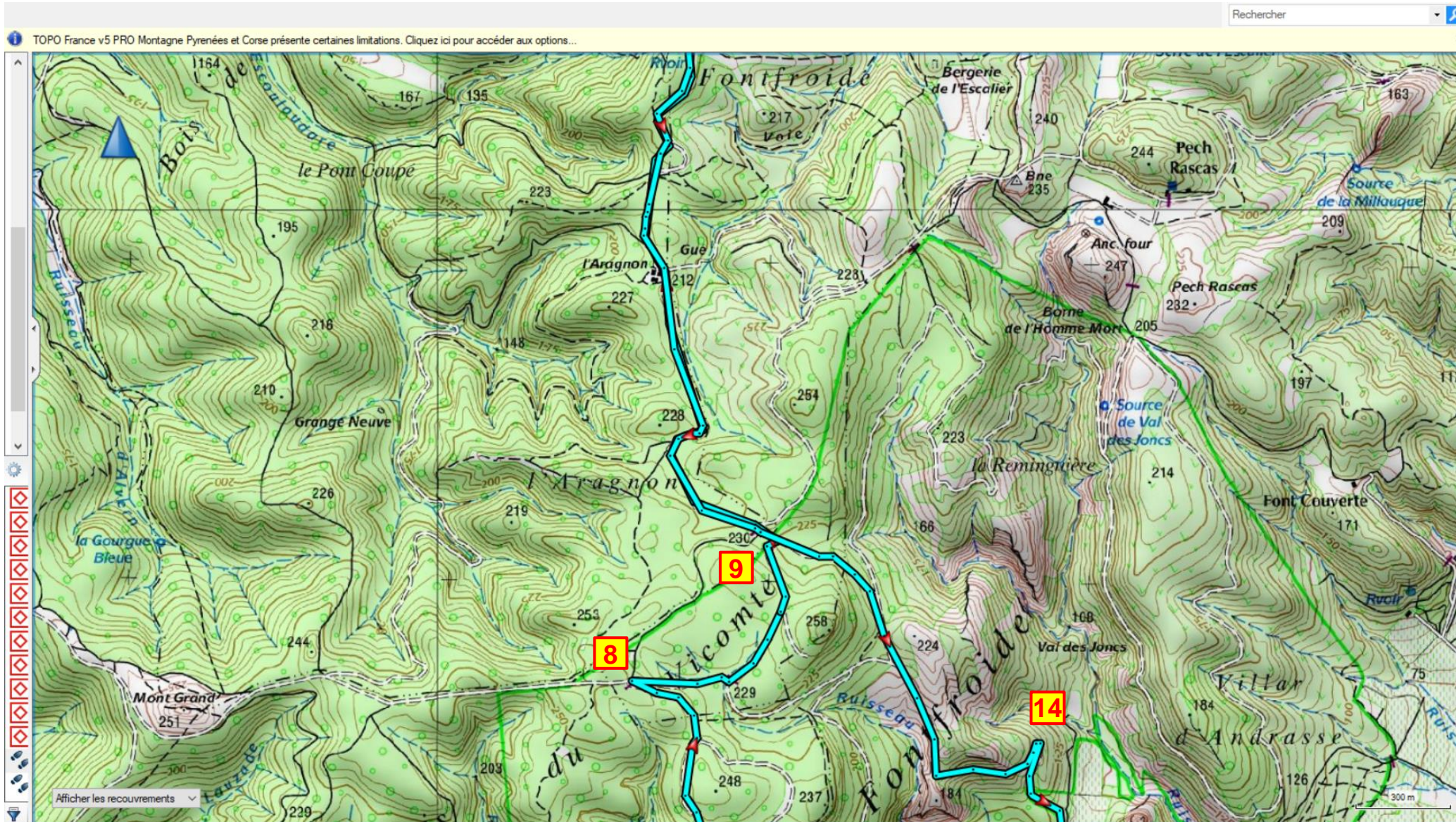






# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

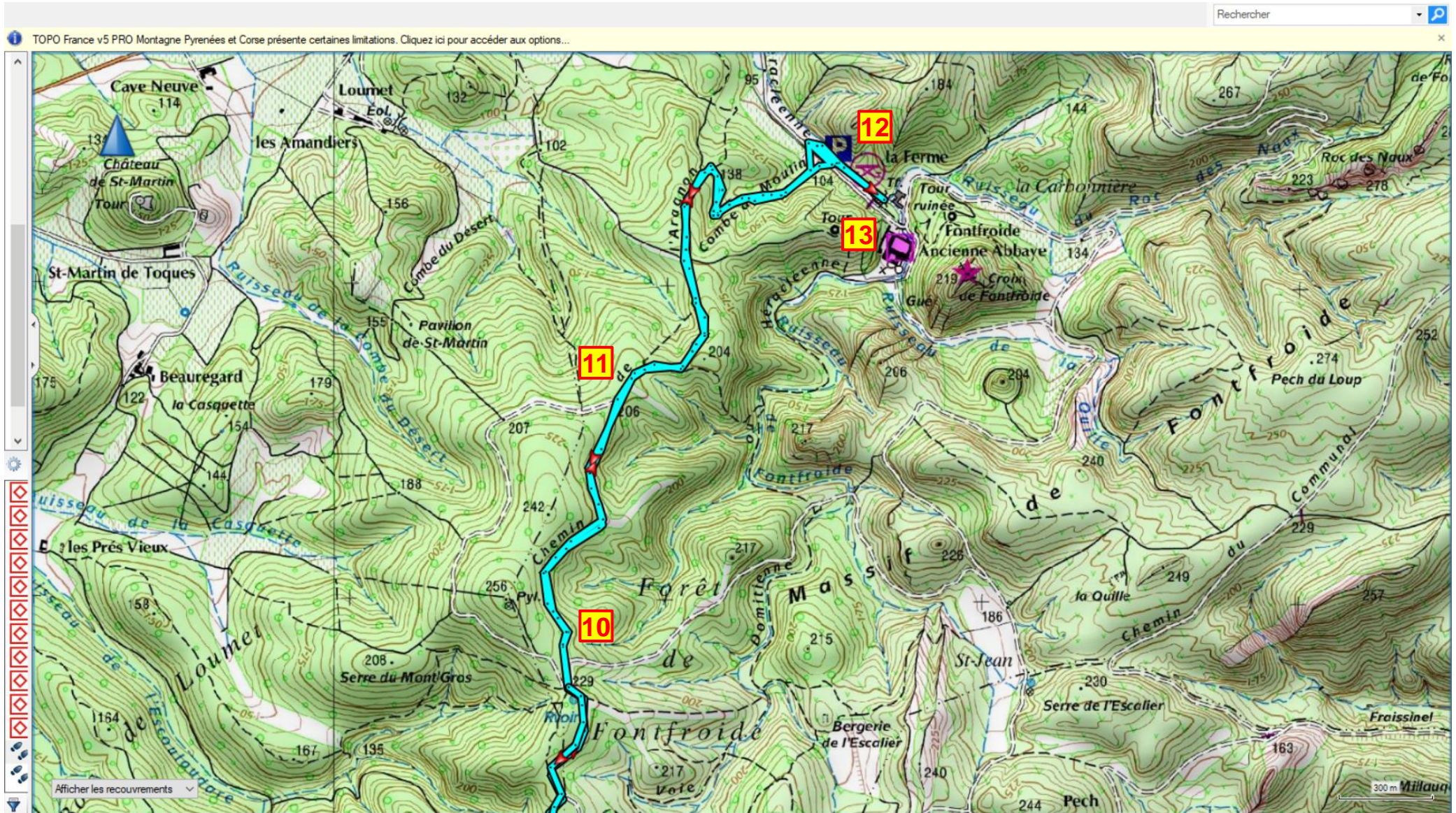






# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>







## Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

### **W96 Le Crès - Combe Plate JAUNE**

Si vous séjournez une nuit d'étape (exemple au gîte Les Campets, ou au château de Lastours voir randonnée X80), vous pouvez faire cette demi-journée complémentaire.

Vous partez sur la piste OUEST qui passe par la bergerie du Prat de Gua. Arrivé en [2] vous prenez à droite la piste sur 150 mètres, puis à l'Y vous prenez la piste à main gauche. Vous cheminez ensuite sur une piste montante puis descendante qui vous mène au lit du ruisseau de Taura. En [3] vous laissez le chemin du château à main droite pour remonter en face en crête. Vous redescendez et faites un grand contournement du petit massif par la Combe Plate en [4], puis [5], [6] et ensuite jusqu'au col Rouge.

Prendre à droite direction SUD-EST et suivre la piste du Couloubret jusqu'en [7]. Partir à main droite 90° plein SUD pour retomber en [8] sur la piste de l'aller.

Retournez à Le Crès.

Ce complément intéressant varie de la journée précédente par un cheminement sur des pistes de garrigues rocailleuses dégagées, qui se situent en bordure SUD de la forêt domaniale de Fontfroide.



# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

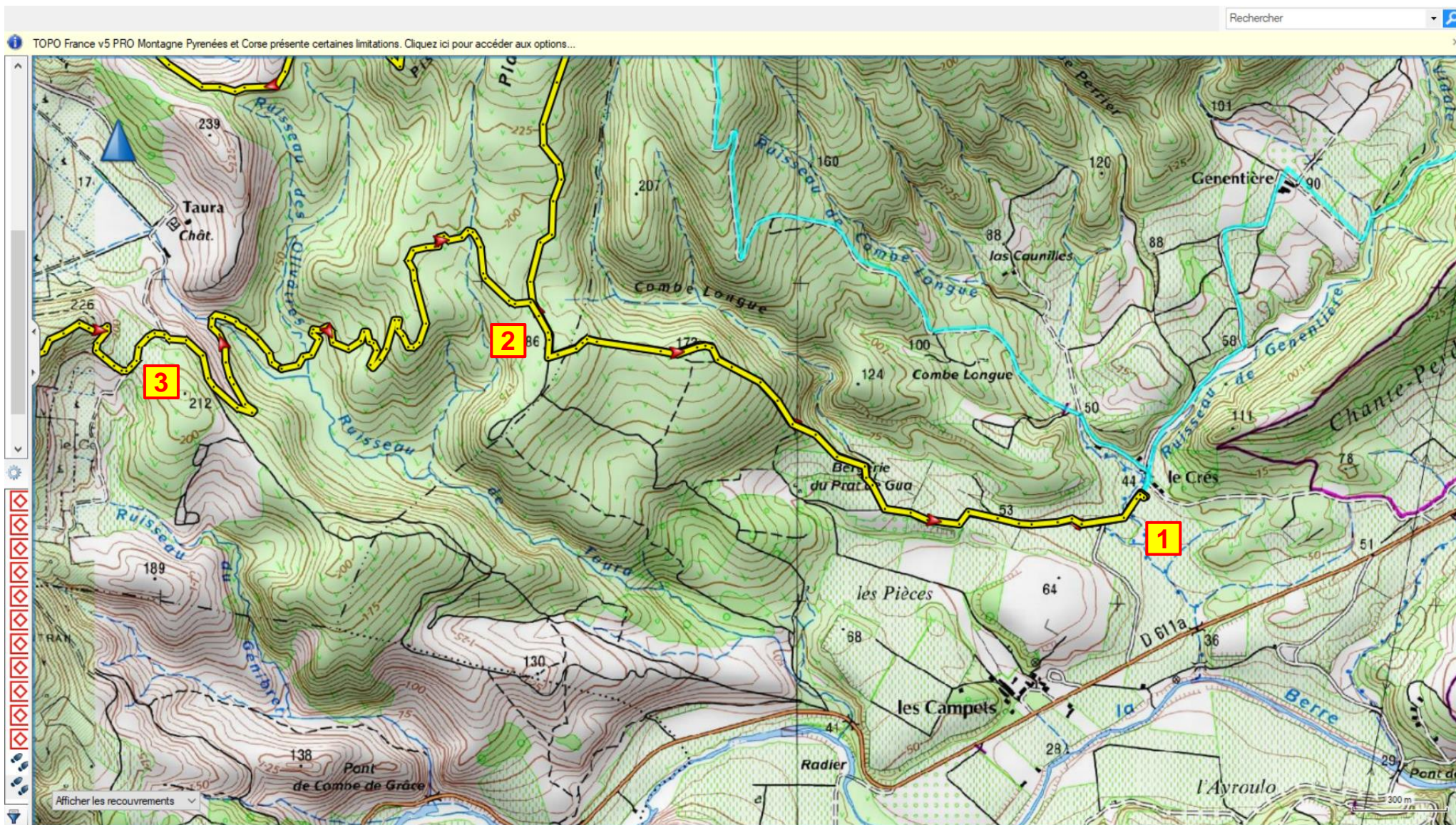






# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>







# Guide Rando W95 Le Crès-Abbaye Fontfroide 1.5 j, 44.4 km, 2337 m dénivelé, 10.4h

<https://cavallada-cheval-66.fr>

